Az oktató személyi-szakmai adatai[1]

Név: Dr. habil. Mayer Krisztina	Születési év: 1977

Munkakör, beosztás: habilitált egyetemi docens, oktató

Kar: Egészségtudományi Kar

Intézet: Alkalmazott Egészségtudományok Intézete

Tanszék: Testnevelés Intézeti Tanszék

Felsőfokú végzettsége és szakképzettsége, az oklevél kiállítója, éve:

- *okl. testnevelő tanár, PTE, 2004.*
- *okl. pszichológus, PTE, 2004.*

Jelenlegi és korábbi munkahely(ek), beosztás, munkatapasztalat:

- *PTE IGYFK Szociálpolitikai és Szociális munkás Intézet, Mentálhigiénés Csoport 2005-2008*
- *ME ETK, Alkalmazott Egészségtudományok Intézete, Testnevelés Intézeti Tanszék 2009- jelenleg is*

Tudományos fokozat (PhD, CSc, DLA), ill. tudományos/művészeti akadémiai cím/tagság *(*„dr. habil" cím, MTA doktora cím (DSc); a tudományág és a dátum megjelölésével), egyéb címek:

PhD - Pszichológia tudomány -PTE BTK, 2013

Dr. habil. - Pszichológia tudomány -ELTE PPK, 2022

Az oktató szakmai/kutatási tevékenységei:

oktatási tevékenység, oktatott tárgyak:

Pszichológia I., Mentálhigiéné, Relaxációs gyakorlat, Kommunikációs tréning, Önismeret, Aerobic
oktatásban töltött idő: 2005-től

kutatási tevékenység:
Mayer Krisztina, Lukács Andrea: Motivation and mental well-being of long-distance hikers: A quantitative and qualitative approach
HELIYON 2021; Issue 5. Paper: e06960, 7 p.
Mayer Krisztina, Lukács Andrea: Changes in running habits during the Covid-19 confinement in amateur distance runners
Health Promotion and Physical Activity 2020; 13 (4): 46-50. 5p
Lukács, Andrea, Sasvári, Péter, Varga, Beatrix, **Mayer, Krisztina:** Exercise addiction and its related factors in amateur runners
JOURNAL OF BEHAVIORAL ADDICTIONS 2019; 8(2), 343-349. 7p

egyéb szakmai tevékenység:

Értékelő Bizottsági tag:
Kari TDK 2012 és 2020 között.

Levezető elnök:
Pro Scientia Aranyérmesek XIII. Konferenciája, Neveléstudomány Szekció – Pécs, 2016. november 17-19.

meghívott előadó:
-Magyar Edzők Társasága által rendezett "Kockázatvállalás és siker a sportban" című konferencián – Budapest, 2016. november 16.

-Baranya Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a Pécsi Tudományegyetem együttműködése eredményeként megvalósuló „Egészség napok” konferencián – Pécs, 2016. december 1.

-Hajdú-Bihar Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság által szervezet sportpszichológiai Konferencián – Debrecen, 2017. május 9.

A Pro Scientia Aranyérmesek Társaságának delegáltja és a PSAT különdíj odaítélője a 2015-ös OTDK Pedagógiai, Pszichológiai, Adragógiai és Könyvtártudományi Szekciójának.

2021-ben és 2022-ben a Roska Tamás Tudományos előadás megtartására beérkezett pályázatok bíráló bizottságának tagja.

A Pro Scientia Aranyérmesek Társaságának delegáltja és a PSAT különdíj odaítélője a 2021-es OTDK Testnevelés- és Sporttudományi Szekciójának.

Az ELTE PPK Sport témájú konferenciáján plenáris előadó 2023-ban és 2024-ben.

Az 53. Mozgásbiológiai Konferencia Tenisz és úszás tudományos megközelítéssel szekciójának Üléselnöke 2024-ben.

Ridikül című műsor vendége: 2024 szeptember, 2025 február, 2025 szeptember

Egyesületi tagságok:

Pro Scientia Aranyérmesek Társaságának tagja 2005-től
MTA Szomatikus Nevelési Albizottságának tagja 2026-tól

Kitüntetések, díjak (év, kitüntetés/díj neve):

A Magyary Zoltán Felsőoktatási Közalapítvány kiemelkedő tudományos teljesítményéért járó különdíj — Nyíregyháza 2005.

Pro Scientia Aranyérem kitüntetés — Budapest MTA 2005.

Kiváló Kutató kitüntetés – Miskolci Egyetem, 2021.

A Miskolci Egyetem Kiváló Tudományos Szerzője – Miskolci Egyetem, 2022.

A Miskolci Egyetem Kiváló Tudományos Szerzője – Miskolci Egyetem, 2023.

A Szekció Legjobb Előadója – Gerontológia Konferencia, 2023.

A Miskolci Egyetem Kiváló Tudományos Szerzője – Miskolci Egyetem, 2024.

A Miskolci Egyetem Kiemelkedő Kutatója elismerés – Miskolci Egyetem, 2025.

A Miskolci Egyetem Kiemelkedő Kutatója elismerés – Miskolci Egyetem, 2026.

MTMT publikációs adatlap linkje:

https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10025056&view=dataSheet

Egyéb publikációs adatlap linkje:

-

Elérhetőség (e-mail cím):

krisztina.mayer @uni-miskolc.hu