



# MISKOLCI EGYETEM

## Egészségügyi Kar



### Mozgásterápia és fizioterápia szakmacsoport kötelező szakmacsoportos továbbképzése

## ***A wellness-, fitnessz és egyes természetgyógyászati módszerek szerepe az egészség megőrzésében, a krónikus betegségekben szenvedők rehabilitációjában***

KTK-2000951/2017/17/3645526

#### **A TOVÁBBKÉPZÉS IDŐPONTJA**

2017. április 21. (péntek) 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

2017. április 22. (szombat) 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

#### **A TOVÁBBKÉPZÉS HELYSZÍNE**

3515 Miskolc-Egyetemváros, Egészségügyi Kar B3-B4 épület

#### **TÉMAKÖRÖK**

1. *Az egészséges életmód alappillérei (reformétrend, masszáz- és mozgásprogramok, a pihenés szükségessége, a természeti elemek felhasználhatósága, környezettudatos magatartás, a személyiség fejlesztés fontossága)*  
(Sári Róza- egészségtan tanár, természetgyógyász)
2. *Wellness-, fitnessz és természetgyógyászati mozgásprogramok (wellness relaxációs módszerek, tajcsi, jóga, légzőgyakorlatok, fitnessz edzésprogramok stb.)*  
(Zatrok Csaba – gyógytornász, Breznai Annamária – gyógytornász)
3. *Wellness-, fitnessz és egyéb természetgyógyászati masszázsmódszerek (aromaterápiás, lávaköves, mézes méregtelenítő, akupresszúra, ajurvédikus, relaxációs, csokoládés stb.)* (Koppányné Sz. Mária gyógytornász)
4. *A termál- és gyógyfürdők által nyújtható szolgáltatások (szaunák, pezsgőfürdők, élményfürdők, medical wellness, aktív wellness stb.)*  
(Perjésné Bodgál Judit - osztályvezető)
5. *A megfelelő táplálkozás, mint az egészségmegőrzés alapeleme (reformétrend, reform étek, súly-kontroll, test-kontroll és egyéb dietetikai megközelítés)*  
(Gyorgopulosz Beatrix – dietetikus)
6. *A szolgáltatások igénybe vételének indikációi és kontraindikációi*  
(Kató Csaba –gyógytornász, Dr. Tompa Tamás – főiskolai tanár, biológus)
7. *Reanimáció*  
(Encsiné Nagy Ágnes)

**A TOVÁBBKÉPZÉS PONTÉRTÉKE:** 30 pont

**JELENTKEZÉS MÓDJA:** <https://szaftex.aeek.hu/>,

letve a Miskolci Egyetem Egészségügyi Kar honlapjáról letölthető jelentkezési lapon

A szakmai bizonyítványának, oklevelének másolatát hozza magával az első képzési napra!

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:** 2017. április 17.

**A TOVÁBBKÉPZÉS DÍJA:**

A továbbképzés a Mozgásterápia és fizioterápia szakmacsoporthoz tartozók számára térítésmentes (állam által finanszírozott, minden egészségügyi szakdolgozónak 5 évente egy alkalommal). Amennyiben ön nem a 9. Mozgásterápia és fizioterápia ellátás szakmacsoporthoz tartozik, és szabadon választott elméleti továbbképzési pontért vesz részt az előadáson, úgy azt kizárólag díjazás ellenében teheti meg (10.000 Ft/képzési szerződés).

Amennyiben a jelentkezés határidejéig a jelentkezők száma a minimális 20 főt nem éri el, úgy a továbbképzés nem kerül megrendezésre.

#### **TOVÁBBI INFORMÁCIÓ**



46/565-111 26-68 mellék



kepzesek.ek@gmail.com