



Egészségfejlesztési Hírlevél

III. évfolyam, 1. szám

2019. október

A hírlevél célja:

A szorgalmi időszakban kéthavonta megjelenő Egészségfejlesztési Hírlevél célja, hogy a legfrissebb hírekkel, információkkal segítse az egyetemi polgárok (hallgatók, oktatók, dolgozók) valamint az egyetem környezetében élők egészségének, egészségmegőrzésének, életminőségének előmozdítását.

A tartalomról:

Végstádiumos rákbetegeknek adhat reményt a magyar kísérleti program	1
Egészségügyi szűrések a Kutatók éjszakája	2
HPV elleni védőoltás: Erre jutottak egy átfogó kutatásban Brit és kanadai tudósok	3
Programajánló/Vérvételi szolgáltatás, Munkahelyi torna	4
Szakmacsoportos továbbképzések a 2019. évben az Egészségügyi	5

TUDOMÁNYOS HÍREK, ÚJDONSÁGOK

Végstádiumos rákbetegeknek adhat reményt a magyar kísérleti program

A Semmelweis Egyetemen végzett programban 140 beteget vizsgáltak, csaknem felüknél hatásos volt a kezelés. A programba jelenleg nem lehet jelentkezni.

A Markó-Varga György klinikai kutató professzor által a Semmelweis Egyetemen vezetett klinikai kísérleti program keretében 50 százalékban hatásos kezeléseket értek el eredetileg végstádiumban szenvedő rákbetegeknél – írta a Növekedés.hu.

A honlapon publikált interjúban a svéd Lund Egyetem világszerte elismert senior klinikai kutató professzora elmondta: már fél évtizede foglalkoznak a nagy kihívást jelentő malignus melanoma (rosszindulatú melanóma) tumorbiológiai folyamatainak megértésével, újabb gyógyszeres támadáspontok lehetséges azonosításával. Elmondása szerint gyakori az előrehaladott betegség, amelyre a végső stádiumban alig van kezelési lehetőség.

A professzor kifejtette, a rák kiegészítő kezelésekként alkalmazzák az úgynevezett hipertermiát a konvencionális kezelés mellett vagy után. Az eljárás sokat fejlődött az utóbbi évtizedekben, új gépeket, berendezéseket fejlesztettek ki, és különösen a Távol-Keleten, Dél-



Kép forrása:
<https://imc.wroc.pl>

Európában, németajkú országokban, valamint Kanadában terjedt el a terápia alkalmazása. A budapesti Semmelweis Egyetem három éve vezeti a klinikai kísérleti programot, amelynek keretében eddig 140 beteg kapott kezelést.

Markó-Varga György elmondása szerint a betegek csaknem fele jól reagált, elkezdett zsugorodni a tumor a kezelés hatására, számos esetben tünetmentesség alakult ki, és vannak olyanok, akik újra teljes életet tudnak élni. A professzor megjegyezte, hogy a kezelték valamennyien olyan végstádiumban lévő rákbetegek, akikről az orvosok már lemondtak, legfeljebb 6 hónapot adtak

nekik. A világban több országban bevezették már ezt a kezelést, és az egészségbiztosítások is fedezik.

Az eljárás elsősorban az úgynevezett szolid (körülrít) tumorok esetében, de hematológiai betegségeknél is működik, ezen belül is leginkább a hasnyálmirigy-, tüdő- vagy mellrák kezelésére alkalmazzák, jelenleg az agytumor gyógyításán dolgoznak. A Magyarországon is működő kísérleti programban a daganatok kezelését rádiófrekvenciás sugárzással végzik. Olyan rákbetegek jelentkezhetnek a kezelésre, akik palliatív ellátásra szorulnak, vagyis gyakorlatilag már végstádiumban vannak. Ez azt jelenti, hogy a daganat elterjedt a testben, nem használt semmilyen terápia, és az orvosok legfeljebb három-hat hónapot jósolnak a betegnek – közölte.

A kezelés hat-nyolc hétig tart, és hetente általában háromszor kell befeküdni egy-egy órára. Egyáltalán nem fájdalmas, csak egy kis meleget lehet érezni. Fontos tudni, hogy a kezelést a rákbetegek ingyenesen kapták – fejtette ki a kutató.

Az interjúból kiderül, hogy a professzoroknak sikerült tíz új proteint felfedezniük, amelyeket emberi szervezetben még soha nem azonosítottak.

A kutatócsoport több mint száz magyar, illetve svéd tumoros betegnél diagnosztizálta ezeket a proteinek, amelyek kulcsfontosságú szerepet játszanak a rosszindulatú melanóma esetében, ami a daganat növekedésének korlátozását jelenti.

Az interjú után megkerestük a Semmelweis Egyetemet, ám kiderült, jelenleg nem lehet a programba jelentkezni. Az Egyetemtől kapott tájékoztatás szerint hamarosan lezárul a kutatás első fázisa, melynek eredményeit a kutatócsoport publikálni fogja. Ezután nyílik meg a lehetőség, hogy megadott kritériumok alapján újabb betegek csatlakozhassanak a programhoz.

Ez néhány hónapig is el-

tarthat. A Semmelweis Egyetem – együttműködve a svéd Lundi Egyetemmel és az ott dolgozó Dr. Markó-Varga Györggyel – egy újgenerációs elektrohypertermiás eszköz fejlesztésében vesz részt, amely a daganatos betegségek terápiájában a kiegészítő kezelések körébe tartozik - tették hozzá. A Nemzeti Versenyképességi és Kiválósági Program által támogatott klinikai kutatási vizsgálatban az egyetem érintett intézeti adatokat és tapasztalatokat gyűjtnek a következő generációs eszköz fejlesztéséhez, amely során nem operálható, vagy áttétes, de daganatellenes terápiát még nem kapott hasnyálmirigy daganatos betegeknél vizsgálják az elektromágneses

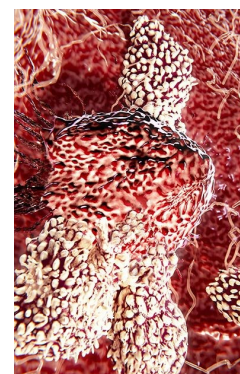
tér hatását. A hároméves fejlesztés során hozzávetőleg 50-50 páciens kezelése történt az első két évben, és 40 hasnyálmirigy tumoros beteget kezeltek a harmadik évben.

A kutatási fázisban lévő programban a magyar egyetem az eszköz fejlesztéséhez szolgáltat adatokat, a módszer klinikai aspektusait a Lundi Egyetem vizsgálja. Az eddigi klinikai eredmények biztatóak, így a kutatásokat a Semmelweis Egyetemen a tudományos partnerekkel tovább folytatják - írták a válaszban.

Forrás: <https://hvg.hu/tudomany>

Szemlézte:

Dojcsákné Kiss-Tóth Éva



Kép forrása:
<https://www.cancer.ca/>

„... a betegek csaknem fele jól reagált, elkezdett zsugorodni a tumor a kezelés hatására, számos esetben tünetmentesség alakult ki...”

AKTUALITÁSOK A KAR ÉLETÉBŐL

Egészségügyi szűrések a Kutatók Éjszakáján

2019.09.27-én egészségügyi szűrővizsgálatokat szervezett a Kutatók Éjszakáján program-sorozat keretében az Egészségügyi Kar Egészségfejlesztési és Módszertani Intézete a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Semmelweis Tagkórház Térségi Diagnosztikai Szűrőcentrumának a támogatásával. A Főnix- Megújuló Egyetem Felsőoktatási intézményi fejlesztések a felsőfokú oktatás minőségének és hozzáférhetőségének együttes javítása érdekében EFOP-3.4.3- 16 projekt 7. „Egészséges Egyetem” részprojekt keretében megrendezésre került egészségügyi szűrővizsgálatok varták a látogatókat.

Az egészségük iránt érdeklődők négyféle szűrővizsgálatot vehettek igénybe.

A csontsűrűség vizsgálat (DEXA) a negyvenedik életévüket betöltött hölgyek körében bizonyult népszerűnek, míg a hallás- és látásvizsgálat a kicsiket és a nagyobbakat egyaránt vonzotta. Újdonságnak számított az urak számára biztosított PSA tumormarker vizsgálat. A Kutatók Éjszakáján 40 szűrővizsgálat történt.

Írta: Dojcsákné Kiss- Tóth Éva
tudományos segédmunkatárs





HPV vírus

Kép forrása:
<https://www.plafam.org.ve>

„... az oltás ”jól működik a méhnyakrák megelőzésében”, és egy évtizeden belül jelentősen csökkenteni fogja az ilyen betegségeket.”



HPV védőoltás

Kép forrása:
sp.depositphotos.com

CSALÁD ÉS EGÉSZSÉG

HPV elleni védőoltás: Erre jutottak egy átfogó kutatásban Brit és kanadai tudósok

Brit és kanadai tudósok minden idők legátfogóbb tanulmányában mutatták ki, hogy a méhnyakrák szinte valamennyi típusát előidéző vírus ellen 10 éve megjelent oltóanyag nagyon hatékony az ilyen fertőzések megelőzésében.

Mi az a HPV? A HPV rendkívül elterjedt kórokozó, amely rendellenes sejtosztódást, sejtburjánzást okozhat a szervezet lap-
hámfelületein, a kézenlábban, a hangszalagon, a szájüregben és a nemi szerveken. Az Egészségügyi Világszervezet által 2019. februárban közzétett adatok szerint mintegy 570 ezer új méhnyakrákos esetet diagnosztizáltak 2018-ban világszerte, ez a negyedik leggyakrabban előforduló daganatos betegség a nőknél. Évente több mint 310 ezer nő hal bele, többségük a szegényebb országokban, ahol az immunizálási program még alig létezik.

Jól működik az oltás A The Lancet című brit orvostudományi folyóiratban 2019 nyarán megjelent tanulmányukban a kutatók a fejlett országokban 60 millió emberre kiterjedő 65 korábbi tanulmány eredményeit elemezték és meggyőző bizonyítékokat találtak arra, hogy az oltás "jól működik a méhnyakrák megelőzésében", és egy évtizeden belül jelentősen csökkenteni fogja az ilyen betegségeket. A kutatók összevetették az oltás megjelenése előtti és a fejlett országokban az oltási programok elindítása után nyolc évvel kimutatott adatokat a

méhnyakrákot, a nemi szervi szemölcsök megjelenését és a rákot megelőző állapotban lévő sejtnevekedést illetően. Azt találták, hogy a HPV 16-os és 18-as típusának előfordulása a lányok 15-19 éves korosztályában 83 százalékkal csökkent, a 20-24 éves korosztályban 66 százalékkal. A nemi szervi szemölcsök előfordulása ugyanezen korosztályokban 67, valamint 54 százalékkal csökkent.

A rákot megelőző állapotban lévő sejtnevekedés eseteinek száma 51 százalékkal csökkent a 15-19 és 31 százalékkal a 20-24 évesek esetében - olvasható a The Lancet honlapján.

Még azoknak is előnyös, aki nincs beoltva A kutatók azt is kimutatták, hogy azokra is előnyös hatással van az vakcina, akiket nem oltottak be. A 15-19 éves fiúk esetében is mintegy 50 százalékkal csökkent a nemi szervi szemölcsök megjelenése, és a 30 fölötti nőknél is jelentős arányban. A csökkenés azokban az országokban volt jelentősebb, ahol szélesebb korcsoportokat oltottak be, valamint ahol többen kapták meg az oltást.

Talán meg is szűnhet a méhnyakrák Marc Brisson, a kanadai Laval Egyetem professzora, a tanulmány vezető szerzője elmondta, hogy tíz éven belül látni fogjuk a csökkenést a 20-30 éves nők korosztályában. Lehetségesnek nevezte a méhnyakrák megszüntetését - ami azt jelenti, hogy százezer emberre kevesebb mint négy eset jut -,

ha jelentősen nő a beoltottak köre és az fenntartható marad.

7. osztályos lányok kaphatják meg a HPV elleni védőoltást Magyarországon két oltóanyagot alkalmaznak, amelyeket a HPV néhány típusa ellen fejlesztettek ki, ezek védelmet nyújtanak a humán papillomavírus összesen kilenc típusával első alkalommal történő fertőzés ellen. Az oltások a vírussal már fertőzöttek számára nem nyújtanak semmilyen védelmet. Az elmúlt évekhez hasonlóan az idei tanévben is lehetőség van a hetedikes lányok önkéntes HPV (humán papillomavírus) elleni védőoltására az oktatási intézményben. Ehhez szülői nyilatkozat kitöltése szükséges. Az oltási sorozat első részletét októberben, a második oltást hat hónap múlva, áprilisban kapják meg a lányok. Az iskolai kampányoltás során adott vakcina a méhnyakrák kialakulásáért felelős papillomavírus kilenc típusa által okozott betegségek ellen nyújt védelmet. A tavalyi tanévben a jogosultak 81,1 százaléka kérte a méhnyakrák elleni védőoltást.

Forrás: Szülők Lapja
 Szemlézte: Dojcsákné Kiss
 -Tóth Éva

PROGRAMAJÁNLÓ

Vérvételi szolgáltatás

Tájékoztatjuk a szolgáltatást igénybe vevőket, hogy **2018. október 01-től** a 91. sz. háziorvosi praxis keretén belül – a Főnix projekt Egészséges Egyetem részprojekt támogatásával – az **E/4 kollégium földszintjén** az Egészségügyi Kar Egészségfejlesztési Módszertani Intézet Egészségügyi Szakmai Módszertani Központjában háziorvosi beutalóval lehetőség nyílik a **laboratóriumi** vizsgálati anyag (vér, vizelet) vételére, valamint az eredmények

átvételére.

Mintavétel: hétfői és szerdai napokon 7.30 és 8.30 között történik.

Egyéb tudnivalók:

- a mintavétel kizárólag háziorvosi beutalóval történik,
- a vérvételt éhgyomorra végezzük,
- (a vizeletvizsgálathoz szükséges vizelet vételére a helyszínen is lehetőség van)

Egyéb információ:

46/565 391 vagy az 46/565 111/1493 számon kérhető



Munkahelyi torna

Az Egészségügyi Kar a nagy sikerre való tekintettel a **2019/2020. tanév 1. félévében** is indítja a munkahelyi tornát (aerobic) egyetemünk oktatói és dolgozói számára. Minden **hétfőn és szerdán 16.00 órakor, pénteken 14.00 órai kezdettel** szere-

tettel várja a felfrissülni vágyó kollégákat/kolléganőket **Fellinger Szilvia**, az Egészségügyi Kar testnevelő tanára. A torna-foglalkozások az Egyetemi Körcsarnok galériáján lesznek megtartva. Az egy órás, jó hangulatú, minden

fáradt testrészt átmozgató regeneráló testmozgás nagyban hozzájárul a fizikai, szellemi és lelki egészség fejlesztéséhez, ezért minden dolgozónak bátran ajánljuk.



MISKOLCI
EGYETEM

EGÉSZSÉGÜGYI
KAR



Impresszum:

A Miskolci Egyetem
Egészségügyi Karának
Egészségfejlesztő Hírlevele
Cím: 3515 Miskolc-
Egyetemváros, B3-B4 épület
Tel: (46) 365-541
Fax: (46) 366-961
E-mail:
rekefk@uni-miskolc.hu
Honlap:
http://ek.uni-miskolc.hu/

Kiadó:
Dr. Kiss-Tóth Emőke dékán

Főszerkesztő:
Prof. Dr. Fodor Bertalan
Intézetigazgató, egyetemi tanár

Felelős szerkesztő:
Dócsákné Kiss-Tóth Éva
tudományos segédmunkatárs



Facebookon is elérhetők
vagyunk:
www.facebook.com/meek2001/

“Egészséget a világnak!”

Szakmacsoportos továbbképzések a 2019. évben az Egészségügyi Karon

2019.10.11-18. között karunk szakmacsoportos továbbképzést indít **„Az anya támogatása a táplálásban”** címmel.

„Rehabilitáció, mozgásszervi rehabilitáció” címmel 2019.10.11-18. indul szakmacsoportos továbbképzés az Egészségügyi Karon.

Szabadon választható szakmacsoportos továbbképzést tart karunk a MAB székházban **„I. Leisure Konfereencia”** címmel 2019.10.15-én.

„Betegbiztonság és az egészségügyi dolgozók biztonsága a multirezis-

tens kórokozók (MRK) előfordulása esetén” címmel 2019.10.25-26-án tart az Egészségügyi Kar szakmacsoportos továbbképzést.

„Jogi és szakmai szabályok a gyógyszerellátás területén” témában 2019.10.25-26. indít karunk szakmacsoportos továbbképzést.

2019.11.8 és 15. között **„Új diagnosztikus módszerek és eljárások a laboratóriumokban”** címmel indít karunk szakmacsoportos továbbképzést.

„Adatvédelem az egészségügyben” címmel indul szakmacsoportos tovább-



képzés 2019.12. 06-07. időpontban.

Összeállította:
Bánfai Anna,
igazgatási ügyintéző



„Főnix ME” - Megújuló Egyetem
Felsőoktatási intézményi fejlesztések a felsőfokú oktatás minőségének és hozzáférhetőségének együttes javítása érdekében
EFOP-3.4.3-16-2016-00015



Európai Unió

A hírlevél az **EFOP-3.4.3-16-2016-00015 Főnix ME”** - Megújuló Egyetem Felsőoktatási intézményi fejlesztések a felsőfokú oktatás minőségének és hozzáférhetőségének együttes javítása érdekében” 7. „Egészséges Egyetem” részprojekttel támogatásával valósult meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE