



Egészségfejlesztési Hírlevél

III. évfolyam, 3. szám

2020. február

A hírlevél célja:

A szorgalmi időszakban kéthavonta megjelenő Egészségfejlesztési Hírlevél célja, hogy a legfrissebb hírekkel, információkkal segítse az egyetemi polgárok (hallgatók, oktatók, dolgozók) valamint az egyetem környezetében élők egészségének, egészségmegőrzésének, életminőségének előmozdítását.

A tartalomból:

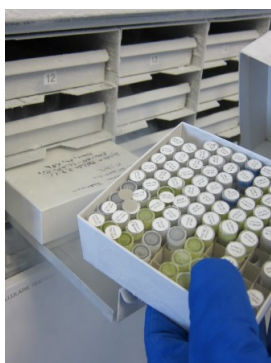
Korszerű biobankot alakítanak ki Szegeden	1
Új koronavírus terjed	1
Életviteli Klub a táplálkozásról az Ájurvéda jegyében	2
Minden amit a véradásról tudni kell	3
Programajánó	5
Szakmacsopor- tos továbbképzé- sek a 2019/2020 évben	7

TUDOMÁNYOS HÍREK, ÚJDONSÁGOK

Korszerű biobankot alakítanak ki Szegeden

A Szegedi Tudományegyetem csatlakozik az európai biobankokat összefogó kutatási hálózathoz. Az erről szóló megállapodásokat kedden írták alá a Tisza-parti városban.

Rovó László rektor elmondta, az egyetemen folyó magas színvonalú oktatási, kutatási és gyógyító tevékenység elismerése, hogy a felsőoktatási intézmény közvetlenül csatlakozhat a résztvevő húsz ország biobankjainak tevékenységét koordináló BBMRI-ERIC (Biobanking and BioMolecular Resources Research Infrastructure-European Research Infrastructure Consortium) infrastruktúrális hálózathoz. A professzor szerint további szakmai elismerést jelent, hogy a világ egyik legnagyobb rákkutató programjának európai vezetője, a svédországi European Cancer Moonshot Lund Center szintén támogatja a korszerű biobank kialakítását Szegeden. Széll Márta stratégiai rektorhelyettes kifejtette, a biobank létrehozása minőségi ugrást jelent az



Kép forrása:
www.trialsitenews.com

emberi szövetminták felhasználásával folyó kutatásokban. Egy-egy betegség kialakulásának megértéséhez elengedhetetlen az érintett szövetből vett minták vizsgálata, morfológiai, biokémiai, molekuláris biológiai elemzése. Az így nyert ismeretek teszik lehetővé később új gyógyszerek, diagnosztikai és terápiás eljárások kidolgozását. Az elmúlt évtizedben a legnagyobb áttörést a daganatos

megbetegedések kezelésében a személyre szabott orvoslás megjelenése jelentette, ehhez elengedhetetlen a betegminták vizsgálata – hangsúlyozta a professzor, hozzátéve: ez a megközelítés egyre fontosabbá válik több más krónikus humán megbetegedés gyógyítása esetében is.

A biobank kialakítását az teszi lehetővé, hogy az Egyesült Királyság-beli Spartacus Cancer Foundation a világ élvonalába tartozó, modern, robotizált, automata berendezéscsoportot adományoz az egyetem számára több mint 3 milliárd forint értékben, amely 19 millió minta tárolására alkalmas – közölte a rektorhelyettes.

Az új intézménynek otthont adó épület kialakítását az egyetem saját forrásból fedezi, a beruházás várhatóan májusra készül el, teljes költsége pedig eléri a 3,5 milliárd forintot – tudatta Széll Márta.

Forrás: <https://boon.hu/>

Új koronavírus terjed

2019. december 31-én bejelentés érkezett a WHO-hoz. A tájékoztatás szerint ismeretlen okú tüdőgyulladással járó megbetegedések jelentek meg Kína Hubei tartományában, az esteket Wuhan városában észlelték.

A kínai hatóságok a betegség kórokozójaként január 7-én egy új koronavírus (2019-nCoV) azonosítottak.

A koronavírusok egy olyan víruscsalád, amelyek fertőzést okozhatnak a megfázástól kezdve a súlyos akut légzőszer-

vi szindrómáig (Sars). Néhány vírustípus kevésbé súlyos betegségeket okoz, míg mások – mint például a Közel-Keleti légzőszervi szindrómát okozó Mers – sokkal súlyosabbat.

A WHO megjegyezte, hogy a koronavírusok rendszeresen

jelennek meg - ideértve a 2002-ben megjelent Sars-t, 2012-ben pedig a Mers-t.

A betegség 2003-ban gyorsan terjedt sok városban és országban. Több mint 8000 ember fertőződött és 775 ember halt meg.

A fertőzés általános tünetei közé tartoznak a légzési tünetek, láz, köhögés, légszomj és légzési nehézségek. Súlyosabb esetekben a fertőzés tüdőgyulladást, súlyos akut légzőszervi szindrómát, veseelégtelenséget és akár halált is okozhat.

A fertőzés elterjedésének megakadályozására szolgáló, a WHO általános ajánlásai közé tartozik a rendszeres kézmosás, a száj és az orr lefedése köhögés és tüsszentés esetén, valamint a hús és a tojás alapos főzése. Kerülni kell a szoros érintkezést olyan személyekkel, akiknél légúti betegség tünetei állnak fenn, például köhögés és tüsszentés.

A Nemzeti Egészségügyi Bizottság bejelentése szerint 2020. január hónapban négyszáz fölé nőtt az új koronavírusal fertőzöttek száma Kínában, ahol a járvány már az ország 13 régióját elérte.

Egyelőre a fertőzés forrását nem sikerült a hatóságnak azonosítani, és a vírus terjedésének pontos útvonalát sem sikerült tisztázni, viszont a szakértők szerint fennáll a veszélye a mutációnak, ami a

járvány terjedésének gyorsuláshoz vezethet.

A kutatási eredmények szerint az új koronavírus gyengébb ugyan a 17 évvel ezelőtti Kínában tomboló Sars-nál, de így is "súlyosan fertőző". A hatóságok vizsgálataik alapján kijelentették, hogy a fiatalok és különösképpen a gyermekek nem mutatkoznak érzékenynek a vírusra.

Vuhanban óvintézkedéseket léptettek életbe: a repülőtéren és vasútállomásokon ellenőrzik az utasok testhőmérsékletét, és karanténba helyezik mindazokat, akiknél lázas tüneteket tapasztalnak.

2020. január 21-én az ausztrál hatóságok bejelentették, hogy karantén alá helyeztek egy férfit, aki Vuhanból érkezett Brisbane-be. Az ország egészségügyi hatósága biológiai biztonsági ellenőrzést rendelt el a Vuhanból Sydney-be érkező repülőgépek utasainál.

Japánban január harmadik hetéig egy megbetegedést jelentettek, a fertőzött Vuhanból január közepén tért vissza a szigetországra.

Ugyanebben az időpontban az Amerikai Járványügyi és Betegségmegelőzési Központ megerősítette, az első Seattleben diagnosztizált esetet, aki korábban a kínai Vuhanban járt. Dél-Korea ugyancsak 2020. január 20-án jelentette be az első megbetegedést.

A WHO rendkívüli szakértői bizottságot hívott össze Genfben annak megítélésére, hogy az eddigiek alapján a koronavírus terjedése nemzetközi járványügyi vészhelyzetet jelent-e.

Szemlézte:

Dojcsákné Kiss-Tóth Éva
tudományos segédmunkatárs

Források:

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

<https://www.theguardian.com/science/2020/jan/09/china-pneumonia-outbreak-may-be-caused-by-sars-type-virus-who>

<https://www.origo.hu/nagyvilag/20200122-tovabbterjedt-a-tudogyulladast-okozo-koronavirus-kinaban.html>

https://hvg.hu/vilag/20200121_Megjelent_a_kinai_koronavirus_Ausztraliaban_is

<https://www.portfolio.hu/gazdasag/20200121/mar-az-egyedul-allamokba-is-elert-a-kinai-koronavirus-413227>



Forrás:
Infostart/MTI

**„ ... az új
koronavírus
gyengébb ugyan a
17 évvel ezelőtti
Kínában tomboló
Sars-nál, de így is
"súlyosan
fertőző".**

HÍREK A KAR ÉLETÉBŐL

Életviteli Klub a táplálkozásról az Ájurvéda jegyében

Az Egészségügyi Kar, a Magyar Ájurvéda Tudományos Társaság és a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság jóvoltából az *Életviteli Klub előadássorozatának* keretében 2019. november 22-én a személyre

szabott preventív és terápiás táplálkozásról, valamint az étel-miszer-fejlesztés új irányzatairól tájékozódhattak az érdeklődők.

A rendezvényt Dr. Szalkai Iván a *Magyar Ájurvéda Tudományos Társaság* alelnö-

ke köszöntötte, bevezető beszédében tömören ismertette az Ájurvéda „tudomány az életéről” tanait, mint az egészséges életmód elveiről alkotott legősibb holisztikus gyógyászati rendszert. A köszöntőt követően Dr. Mát-



hé Endre a *Debreceni Egyetem Mezőgazdaság- Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Kar Élelmiszertechnológiai Intézet egyetemi docense* ismertette a stresszkezelési stratégiák alapvető lehetőségeit.

Tudományos előadásában beszélt az élethosszunkat meghatározó gének jelentőségéről, a szervezetünkben működő stresszválasz rendszerekről és az antioxidánsok szerepéről. Rávilágított arra, hogy megfelelő táplálkozás és rendszeres testmozgás által növelhetjük a

genetikailag előre beprogramozott élettartamunkat. Elhangzott továbbá, hogy a hazánkban termesztett gyümölcsök és zöldségek a klímánk következtében jóval több hasznosítható tápanyagot tartalmaznak, mint a környező és egyéb éghajlati övekből származó társaiké. Szó esett a sejteink stresszrezisztenciáját növelő antioxidáns tápanyagokról, melyek segítenek korunk leggyakoribb mortalitást okozó megbetegedéseinek – a szív- és érrendszeri, a daganatos, valamint a cukorbetegség

– megelőzésében. Végül hangsúlyozta, hogy a tápanyagtartalom megőrzése érdekében fontos az ételek megfelelő elkészítési módja is.

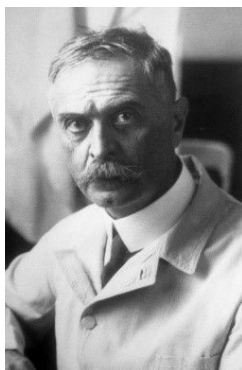
Az Életviteli Klub konklúziója ez alkalommal:

ÉLJÜNK EGÉSZSÉGESEN: ISMERJÜK MEG A STRESSZKEZELÉSI STRATÉGIÁKAT, MOZOGJUNK RENDSZERESEN ÉS TÁPLÁLKOZZUNK AZ AJURVÉDA JEGYÉBEN

Írta: Kopkáné Dr. Plachy Judit, adjunktus

CSALÁD ÉS EGÉSZSÉG

Minden amit a véradásról tudni kell



A Magyar Vöröskereszt 1939 óta vesz részt a véradásszervezésben. Éves szinten 11–13 ezer véradóeseményt szerveznek. A véradások szervezése mellett a véradók megbecsülése, a lakosság véradásra buzdítása és a véradás ügyének népszerűsítése is a feladataik közé tartozik. A világ első és egyben legnagyobb humanitárius szervezetének (Nemzetközi Vöröskereszt) tagjaként, 1881 óta segítik a rászorulókat idehaza és határainkon túl. A Magyar Vöröskereszt véradás szervezési tevékenységét az Országos Vérelátó Szolgálattal való szakmai partnerségben végzi. A Magyar Vöröskereszt kezdeményezésére 1988 óta november 27-e a Véradók Napja Magyarországon. Ezen a napon sokszoros véradók, véradószervezők és a véradás ügyének támogatóit részesítik elismerésben. Először 1954. november 27-én adományoztak kitüntetések a sokszoros véradóknak. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és a Nemzetközi Vöröskereszt

kezdeményezésére 2004 óta június 14-e a Véradók Világnapja. Ezen a napon köszöntet mondanak a rendszeres véradóknak, felhívják a figyelmet a véradás fontosságára és minden embert arra bátorítanak, hogy rendszeresen adjon vért. A nap, melyen az egész világ köszönti a véradókat, Karl Landsteiner, az ABO vércsoport rendszer felfedezőjének születésnapja.

A Vöröskeresztnek naponta mintegy 1800 véradót kell toboroznia országszerte, hogy a műtétekhez, baleseti sérültek ellátásához szükséges vérkészlet elegendő legyen Magyarországon. Egy véradással akár három emberen is lehet segíteni: a levett vérből plazmakészítmény, vörösvérsejt-, illetve vérlemezke-koncentrátum lesz.

Nem mellékesen pedig számos betegséget is kiszűrnek a vért utólagos vizsgálata során. Ki adhat vért? Aki betöltötte a 18. életévét és nem múlt el 65 éves, legalább 50 kg, és egészséges, a tetoválás és a testékszer nem akadály, ha

eltelt fél év, mióta elkészültek. Mi a teendő véradás előtt? Aki vért szeretne adni az előtte egyen, igyon, lehetőleg szén-sav- és alkoholmentes folyadékot. Az eljárás fájdalommentes, hiszen profi szakemberek végzik! Amire szükség van a véradáshoz: személyi igazolvány, lakcím- és TAJ kártya, külföldi állampolgár esetén magyarországi lakcímet igazoló papír. A vérvétel az adminisztrációt követően egy rövid laboratóriumi és orvosi kivizsgálással kezdődik, melynél megállapítják alkalmas-e a donor (aki vért ad) véradásra. Megméri a vérnyomást, és egy nyomtatványt kell kitölteni, mely kérdéseket tartalmaz az egészségi állapotával kapcsolatban. Ezután az újbegyűjtött vérből megállapítják, hogy mi a vércsoport, nincs-e vashiány. Amennyiben alacsony a hemoglobinszint, megkérlik a donort, hogy menj vissza pár hónap múlva – és addig is fogyassz sok vasban gazdag táplálékot. A véradásnál minden eszköz steril, a vérvételhez egyszer használ-

Tudtad?

Évente 400.000 vérre szoruló beteg van, amihez 133.333 véradásra van szükség.

SEGÍTS ÉS MENTS ÉLETET!

VERADÁS

tos tút és fecskendőt használnak. A véradás kb. 10 percet vesz igénybe, mely során nagyjából 5 deciliter vért vesznek le. Ebből 450 milliliter kerül felhasználásra, a további három kémcsőben lévő az utólagos ellenőrző vizsgálatokhoz szükséges.

Ez az a minta, amelyből a következő négy betegséget szűrik: HIV-, hepatitisz B, hepatitisz C és szifilisz. Ha bármilyen eltérést találnak, a későbbiekben értesítést küldenek, és információkat kapunk a betegség kezelésének lehetőségeiről. Ilyen esetben természetesen a vérkészítmény nem kerül felhasználásra. A véradást követően pótolni kell a folyadékvesztést.

Szívesen segítenél véradoszervező tevékenységben? Megteheted! Jelentkezz önkéntesnek vagy szervezz munkahelyeden véradást.

Szeretnéd, ha vállalatotok egy társadalmilag igazán fontos ügühöz csatlakozna? Szeretnéd, ha fesztiválon, rendezvényen a szórakozás mellett a segítségnyújtás is szerephez jutna? Akkor Te a mi emberünk vagy! Segítsd véradás szervezési munkánk!

A Magyar Vöröskereszt olyan vállalkozások, cégek, iskolák, intézmények, közösségek, bevásárló központok, rendezvények, fesztiválok jelentkezését várja, amelyek szívesen biztosítanának helyszínt egy véradáshoz, és rendelkeznek

az ehhez szükséges feltételekkel.

Az ideális véradóhelyszín:

- a tényleges helyigény 42 négyzetméter
- világos, levegős terem, épületrész
- a véradáshoz szükséges berendezésekhez szükséges áramforrás, elosztók (220V-os hálózati csatlakozó)
- közelben legyen mosdó
- a munkavégzéshez 5-6 asztal és 14-16 szék szükséges (ha nincs a Vöröskereszt pótolja)
- a véradóhelyszín egyszerűen megközelíthető – ez a véradók és a vérellátó felszereléseinek szállítása, pakolása miatt fontos
- megfelelő számú jelentkező van a véradásra (dolgozók, vásárlók, rendezvényen résztvevők mintegy 10%-a vállalkozik véradásra)
- rendezvények esetében ajánljuk véradókamionunkat

Ha szeretnél vért adni azt megteheted a vérellátó állomásokon, vagy a voroskereszt.hu oldalon lehet tájékozódni. A Magyar Vöröskereszt véradókamionja 2006-ban kezdte meg működését. Az ország első és egyben egyetlen véradókamionja minden évben több ezer kilométert tesz meg és évente több ezer ember ad rajta vért. A véradókamion légkondicionált, fűthető, orvosi szobával, négy vérvételi

ágygal, adminisztrációs helyiséggel várja a segítőkét. Hol találkozhattok vele? A nagyobb városok közlekedési csomópontjaiban, fesztiválokon egyéb rendezvényeken. A véradókamion üzembe helyezése óta több mint 40 ezer ember nyújtotta itt segítő karját véradásra, ez azt jelenti, hogy 18 ezer liter vért gyűlt össze a kamion segítségével. Ezzel 120 ezer embernek segítettek véradók.

Az irányított véradás a véradás azon formája, amikor a véradó megjelöli, kinek a javára akarja felajánlani a tőle levett vért. Ezeket az ún. irányított vérkészítményeket az Országos Vérellátó Szolgálat nyilvántartja és - amennyiben a szakmai szabályok lehetővé teszik - azt a véradó által megjelölt beteg kapja meg, a beteg kezelőorvosának igénye alapján. Ha valakinek irányított véradásra van szüksége meg kell adni az adatait, milyen típusú vérré van szüksége, melyik városban és kórházban kezelik. Az Országos Felsőoktatási Véradóverseny egy nemes megmérettetés, amelynek célja, hogy minél több egyetemista és főiskolás megismerkedjen azzal az érzéssel, milyen másokon önzetlenül segíteni, és eloszlassa a véradással kapcsolatos tévhiteket. A tanév végén pedig kiderül, hogy melyik intézmény hallgatói a legaktívabbak.

A Magyar Vöröskereszt és a Miskolci Egyetem véradás



"Szívesen segítenél véradoszervező tevékenységben? Megteheted! Jelentkezz önkéntesnek vagy szervezz munkahelyeden véradást."



MOST MUTASD MEG MISKOLCI EGYETEM

VÉRADÁS



szervezésében nagyszabású kampány indult, melyet évente 2 alkalommal kerül megrendezésre az egyetemen.

Most mutasd meg, Miskolci Egyetem!

Önzetlenségből jeles!

Segíts, hogy segíthessünk! címmel. Napjainkban igen komoly problémának számít a vérhiány. Ezért a Miskolci Egyetem vezetősége, az Egészségügyi Kar, FDSZ, ME-HÖK, EK-HÖK kidolgozott egy kampánytervet, mellyel segíti a vöröskereszt munkáját a véradás szervezésében. Cé-

lul tűztük ki, hogy minél több hallgatót és dolgozó figyelmét felhívjuk a véradás fontosságára. A Miskolci Egyetem 3 hallgatója a Slammerek a véradás mellett címmel, rigmusokba öntötték a véradás hasznosságát. A ME-HÖK részéről figyelemfelkeltő és impozáns plakátok készültek, melyeket internetes csatornákon jutottak el a hallgatókhoz és dolgozókhoz. Az Egészségügyi Kar hallgatói vesznek részt a véradás szervezésében, feladatuk a véradók regisztrációja, tájékoztatása, irányítása. Az

Egészségügyi Kar hallgatói az egyetem területén népszerűsítették a véradást és toborozták a hallgatókat. Az egyes véradó kampányok alatt több mint 150 véradó segít. Köszönjük a szervezőknek, segítőknek és a véradóknak, hogy részt vesznek és fontosnak tartják a véradó kampányunkat itt a Miskolci Egyetemen!

Írta:

Nagy Ágnes, mesteroktató

PROGRAMAJÁNLÓ

Vérvételi szolgáltatás



Tájékoztatjuk a szolgáltatást igénybe vevőket, hogy **2018. október 01-től** a 91. sz. háziorvosi praxis keretén belül – a Főnix projekt Egészséges Egyetem részprojekt támogatásával – az **E/4 kollégium földszintjén** az Egészségügyi Kar Egészségfejlesztési Módszertani Intézet Egészségügyi Szakmai Módszertani Központjában háziorvosi beutalóval lehetőség nyílik a **laboratóriumi** vizsgálati anyag (vér, vizelet) vételére,

valamint az eredmények átvételére.

Mintavétel: hétfői és szerdai napokon 7.30 és 8.30 között történik.

Egyéb tudnivalók:

- a mintavétel kizárólag háziorvosi beutalóval történik,
- a vérvételt éhgyomorra végezzük,
- (a vizeletvizsgálathoz szükséges vizelet vételére a helyszínen is lehetőség van)

Egyéb információ:
46/565 391 vagy az
46/565 111/1493 számon kérhető



Munkahelyi torna

Az Egészségügyi Kar a nagy sikerre való tekintettel a **2019/2020. tanév II. félévében** is indítja a munkahelyi tornát (aerobic) egyetemünk oktatói és dolgozói számára. Minden **hétfőn és szerdán 16.00 órakor, pénteken 14.00 órai kezdettel** szere-

tettel várja a felfrissülni vágyó kollégákat/kolléganőket **Fellinger Szilvia**, az Egészségügyi Kar testnevelő tanára. A torna-foglalkozások az Egyetemi Körcsarnok galériáján lesznek megtartva. Az egyórás, jó hangulatú, minden

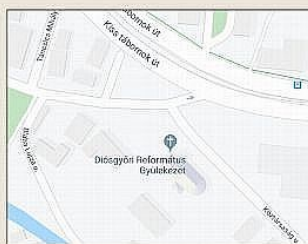
fáradt testrészt átmozgató regeneráló testmozgás nagyban hozzájárul a fizikai, szellemi és lelki egészség fejlesztéséhez, ezért minden dolgozónak bátran ajánljuk

Mire számítsak?

Egy rövid vacsorát követően,
gondolatébresztő rövid előadás
az aktuális témáról, majd
ezt követően a téma
megbeszélése csoportokban
(elsősorban a párok egymással)
mentálhigiénés, pedagógus,
teológus szakemberekkel,
közben kávé, tea, desszert.



HELYSZÍN



Fontos!

Mivel szeretnénk megőrizni a
családias légkört, ezért a
jelentkezések száma limitált.

Kérjük, hogy részvételi
szándékodat mielőbb jelezd a

www.hh2020.webnode.hu
weboldalon, vagy a

bertalan.fodor@gmail.com
email címen!

PÁRKAPCSOLATI
GPS

(tervezés és újratervezés)



2020 február 10 - 15

Diósgyőri Református
Gyülekezeti Ház.
Miskolc. Táncsics tér 1.



MI EZ?



Közel két évtizede Angliából indult el az a kezdeményezés,
amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a
házasság fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A
házasság hetét – amelyhez hazai és nemzetközi szinten is
számos ismert közéleti személyiség csatlakozott kifejezve
elköteleződését a házasság, a család ügye iránt – mára 4
kontinens 21 országában ünneplik. A "Házasság hetéhez"
kapcsolódóan egy olyan – gyakorlat orientált –
előadássorozatra hívunk amely gyakorlati eszközök
segíteni fognak, hogy megalapozd, fejleszd, megerősítsd,
vagy helyrehozd a kapcsolatodat.

Gyertyafény mellett egy teával, kávéval a kézben
szeretnénk gyakorlati tanácsokat adni és kapni, hogyan
tehetnénk még jobba a házasságunkat, kapcsolatainkat.

Ezen az alkalmakon tanulságos történetek és tartalmas
beszélgetések kapcsán a párkapcsolati technikákat vesszük
sorra.

Mindezt tenni kívánjuk úgy, hogy a legbelsőbb dolgainkat
csak a partnerünkkel, házastársunkkal osztjuk meg.

Ajánljuk a sorozatot nemcsak házasságban élőknek,
hanem jegyeseknek és olyan – jelenleg még –
egyedülállóknak is, akik szeretnék a kapcsolataikat még
tartalmasabbá és életreszólóvá tenni.

A sorozat elsősorban bibliai szemléletű, de vallási
hovatartozásra való tekintet nélkül mindenkit várunk.

Előadók: Dr. Fodor Bertalan biokémikus, pedagógus,
teológus, life coach, és felesége Dr. Fodor Bertalanné, Éva,
aki pedagógus és egészségfejlesztő mentálhigiénés
szakember.

PROGRAM

(A meghirdetett program a módosulhat.)



2020 február 10

17.30 – 19.30 *Párkapcsolat alapozása, önismeret, énkép. Mi van a „rózsaszín kód” után pár évvel?*
Technikák a hosszantartó kapcsolatért

2020 február 11

17.30 – 19.30 *Szerelem, szeretet – múlt érzelmek, vagy szilárd alap? Szeretettelvelek*

2020 február 12

17.30 – 19.30 *Volt már konfliktusotok? Hogyan kezelted? „Megbocsátok, de nem felejték?”*
Konfliktuskezelés, megbocsátás

2020 február 13

17.30 – 19.30 *Szüleink, gyermekeink. Ki nevel, kit?*

2020 február 14

17.30 – 19.30 *Őszintén az intimitásról.*

2020 február 15

10.00 órától *egésznapos CSALÁDI NAP*

AZ ALKALMAKON SZÜKSÉG SZERINT GYERMEKFELÜGYELETRŐL GONDOSKODUNK!

**MISKOLCI
EGYETEM**

**EGÉSZSÉGÜGYI
KAR**



Impresszum:

A Miskolci Egyetem
Egészségügyi Karának
Egészségfejlesztő Hírlevele
Cím: 3515 Miskolc-
Egyetemváros, B3-B4 épület
Tel: (46) 365-541
Fax: (46) 366-961
E-mail:
rekefk@uni-miskolc.hu
Honlap:
<http://ek.uni-miskolc.hu/>

Kiadó:

Dr. Kiss-Tóth Emőke dékán

Főszerkesztő:

Prof. Dr. Fodor Bertalan
Intézetigazgató, egyetemi tanár

Felelős szerkesztő:

Dojcsákné Kiss-Tóth Éva
tudományos segédmunkatárs



Facebookon is elérhetők
vagyunk:
www.facebook.com/meek2001/

“Egészséget a világnak!”

**Szakmacsoportos továbbképzések a 2019/2020. tanév II. félévében az
Egészségügyi Karon**

Aktuális szakmacsoportos
továbbképzéseink:

2020.02.28-02.29.

**Monitorozás, betegmegfi-
gyelés**

2020.03.06-03.07.

**Rehabilitáció, mozgás-
szervi rehabilitáció**

2020.03.12-13.

**Aktualitások a fogászat-
ban**

2020.03.20-21.

**Jogi és szakmai szabályok
a gyógyszerellátás terüle-
tén**

2020.03.27-04.03.

**Az anya támogatása a
táplálásban**

2020.04.17-18.

Konfliktuskezelés

Összeállította:

Bánfai Anna,
igazgatási ügyintéző



„Főnix ME” - Megújuló Egyetem
Felsőoktatási intézményi fejlesztések a fel-
sőfokú oktatás minőségének és hozzáférhe-
tőségének együttes javítása érdekében
EFOP-3.4.3-16-2016-00015



Európai Unió

A hírlevél az **EFOP-3.4.3-16-2016-
-00015 Főnix ME”** - Megújuló
Egyetem Felsőoktatási intézményi
fejlesztések a felsőfokú oktatás
minőségének és hozzáférhetőségé-
nek együttes javítása érdekében”
7. „Egészséges Egyetem” részpro-
jekt támogatásával valósult meg.

SZÉCHENYI 2020



**Európai Unió
Európai Szociális
Alap**



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE