

A Selye János Szakkollégium kutatásai elsősorban az elméleti és alkalmazott egészségtudományok területén zajlanak, konkrétan:

1. Kutatóműhely neve: *Egészségmagatartással kapcsolatos kutatások kutatóműhelye*
Kutatóműhely vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke, dékán
4 program
2. Kutatóműhely neve: *Fizioterápiás, rekreációs és humánélettani kutatások kutatóműhelye*
Kutatóműhely vezetője: Dr. Juhász Eleonóra, az Alkalmazott Egészségtudományok Intézetének vezetője
8 program

Az Egészségtudományi Kar Selye János Szakkollégium Kutatóműhelyeinek programjai

Kutatóműhely neve: Egészségmagatartással kapcsolatos kutatások kutatóműhelye

Kutatóműhely vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke, dékán

Programjai:

1. Pályaszocializációs és értékfeltáró kutatások

A program vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke

A Miskolci Egyetem egészségtudományi képzésének keretében több mint 20 éve folyik longitudinális kutatás a hallgatók pályaszocializáció-alakulásának témájában, melynek alapkonceptiója, hogy a felsőoktatás a hallgatók további életútjára, pályára nevelésére meghatározó szerepet gyakorol, hiszen a személyiség érésének ez az utolsó, nevelési szituációban végbemenő szakasza. Mivel az egészségügyi felsőoktatásban a magas szintű szakmai ismeretek oktatása mellett a szakmaspecifikus értékek közvetítése is rendkívül fontos, ezért ennek eredményességének vizsgálata áll a kutatás fókuszában. A vizsgálat egyrészt a pályaszocializáció, ezen belül is a pályaadaptáció szakmai képzési-nevelési szakaszának kérdésköréhez kapcsolódik, másrészt a szociálpszichológia egyik fő területéhez, az értékvizsgálatok témaköréhez fűződik. A kutatóműhely, illetve a kutatási program vezetője által 1998-ban kidolgozásra került egy komplex pályaszocializációs kutatási terv, melyhez 2002-től csatlakozott egy, a pályaszocializációt vizsgáló munkacsoport, amely célul tűzte ki folyamatosan nyomon követni a belépő és a kilépő hallgatók szakmaspecifikus értékrendjét a

Rokeach-féle érték-kérdőívek, valamint a Super-féle munka-érték kérdőívek kitöltésével beiratkozáskor, illetve végzéskor. A műhelyben folyó kutatás vezérelve, hogy a preferált szakmaspecifikus értékek tükrözik a felsőoktatásban tanulmányokat folytató hallgatók pályaidentitásának alakulását, ezáltal képet alkothatunk a képzés pályaiszocializációt befolyásoló hatásáról.

2. Egészséggel-kapcsolatos életminőség és egészség-magatartás vizsgálat egészséges és krónikus betegek esetében

A program vezetője: Dr. habil Lukács Andrea

A kvalitatív és kvantitatív módszerekkel történő kutatások során *gyermekek és felnőttek egészség-magatartását és egészséggel-kapcsolatos életminőségét vizsgáljuk*. Keressük azokat a tényezőket, amelyek negatívan befolyásolják a viselkedésüket és káros szokásokat alakítanak ki. Kutatási célkitűzéseink között van a krónikus betegek vizsgálata is. Arra keressük a választ, hogy egy-egy krónikus betegség mennyire befolyásolja a beteg jóllét-érzését. Gyermekes esetében vizsgáljuk a betegség hatását a szülők mentális egészségére, a testvérek életminőségére és a család mindennapi életére. Felnőtteknél az élettárs segítő szerepét, illetve a rá hárult nehézségeket vizsgáljuk a mentális egészség oldaláról.

3. Egészségfejlesztés - kortárs oktató képzés

A program vezetője: Dr. Gyulai Anikó

A serdülőkorúak egészségfejlesztése kiemelt jelentőséggel bír napjainkban, a gyermekkorban rögzült egészségmagatartási formák hatással vannak a későbbi, felnőttkori egészségi állapotra és életmódra is. A jelenlegi hallgatóink a jövő egészségvédelmének a letéteményesei, számos bizonyíték van arra, hogy *a kortárs oktatóktól* jövő információkat a *serdülőkorúak szívesen fogadják*, ami *növelheti az egészségfejlesztés a hatékonyságát*.

A szakkollégium kereteiben megvalósuló program keretében kortárs oktatói feladatokra hívunk és várunk olyan hallgatókat, akik *elkötelezettek az iskoláskorúak egészségének a fejlesztése iránt*. A program célja, hogy előre meghatározott témákban kortárs oktatói feladatra készítse fel a jelentkezőket. A felkészítés során az elmélet mellett a célzott, hatékony egészségkommunikációs technikák elsajátítására is törekszünk, ezért a képzést követően a kortárs oktatók részt vehetnek az iskoláskorúak egészségfejlesztésében, fejleszthetik ezirányú készségeiket, képességeiket, szakmai műveltségüket.

4. Halmozottan hátrányos helyzetű lakosság egészségi állapotvizsgálata, egészségmagatartása

A program vezetője: Dr. Rucska Andrea

Kutatóműhelyünk 2018 óta működik, mely a halmozottan hátrányos helyzetű abaúji régió gyermek és felnőtt lakosságának monitorizált és szubjektív egészségi állapotát vizsgálta. A kutatásban a populáció mind szomatikus, mind pedig mentális állapotára fókuszáltunk. Ennek értelmében képet kaptunk a térség gyermek és felnőtt lakosságának egészségi állapotáról, devianciákról, egészségmagatartásáról, táplálkozási szokásairól, mozgásról és szabadidő eltöltésről, rekreációról, melyet hazai és nemzetközi tanulmányokban publikáltunk.

Kiemelt jelentőséggel bírt az elmúlt időszakban a COVID-19 járvány mentális állapotra gyakorolt hatásának vizsgálata. A kutatás az agresszióra, a különböző devianciákra, az egészségszorongásra, stresszre fókuszált. Kutatócsoportunk a kar oktatóinak bázisára épül, akik team munkában végzik a kutatómunkát. Az elkövetkezendő időszakban a kutatócsoport folytatja tevékenységét, mely az előző kutatásokat kiegészítve a női egészséget állította fókuszba így az eddigi mentális, antropometriai és egészségi állapotra irányuló vizsgálatokon túl az elkövetkezendő időszakban a párkapcsolatokra, és a családi életre nevelésre irányuló vizsgálatok kerülnek előtérbe.

Kutatóműhely neve: Fizioterápiás, rekreációs és humánéletteni kutatások kutatóműhelye

Kutatóműhely vezetője: Dr. Juhász Eleonóra, az Alkalmazott Egészségtudományok Intézetének vezetője

Programjai:

1. Egészségmegőrzéssel összefüggő kutatások

A program vezetője: Lebenszkyné Szabó Tünde

A fiatal kutató egészséges gyermekek, fiatal felnőttek civilizációs ártalmaival, egészségkultúrájával, fejlesztési lehetőségeivel, prevenciós programok tervezésével és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma rendkívüli aktualitása, életkori színessége, a vizsgálatok dinamizmusa és elméleti háttérelmező összetettsége adja. A kutatások jellemzően kari, illetve

intézményi nagy projektekhez kapcsoltan is megjelennek. A vizsgálatokhoz az egyetemi laborháttér, különféle kezelőhelyiségek, valamint a kül- és beltéri sportlétesítmények felhasználásán túl, óvodák és iskolák infrastruktúrájának bevonása is megjelenik.

Javasolt a bekapcsolódás jó kommunikációs készségű hallgatók számára, akik egy valódi fizioterápiai-rekreációs teamben szeretnének dolgozni.

2. Természetes gyógytényezőkkel összefüggő kutatások

A program vezetője: Dr. Juhász Eleonóra

A fiatal kutató hazai termális karsztvizek, ásványvizek és a klíma gyógyászati és turisztikai célú felhasználási lehetőségeivel és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma tudományközi jellege, területi kitekintési lehetőségei és elméleti háttérelmező összetettsége adja. A témában a vizsgálattervezési lehetőség hatalmas, megjelennek elméleti és alkalmazott kutatások is jellemzően kari, illetve intézményi nagy projektekhez kapcsoltan. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai egyetemi laborokban és gyógyhelyi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás a nyitott, jó kommunikációs képességű hallgatók számára, akik egy valódi természet- és orvos-egészségtudományi teamben szeretnének dolgozni.

3. Obezitológia

A program vezetője: Palácsik Makula Zsanett

A fiatal kutató az gyermek- és felnőttkori elhízás diagnosztikájával és különféle terápiák eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma rendkívüli aktualitása, életkori színessége, a vizsgálatok dinamizmusa és elméleti háttérelmező összetettsége adja. A témában a vizsgálattervezési lehetőség hatalmas, megjelennek elméleti és alkalmazott kutatások is jellemzően kari, illetve intézményi nagy projektekhez kapcsoltan. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai egyetemi laborokban és kórházi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás beteg- és gyakorlatorientált gondolkodású hallgatók számára, akik együtt szeretnének dolgozni egy valódi orvos-fizioterápiai teammel.

4. Gerontológiai kutatások

A program vezetője: Vámosné Fazekas Anita

A fiatal kutató az időskori patofiziológiai változásokkal, funkcionális hibákkal, valamint ezek kialakulásának lassításával, rehabilitációjának eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a speciális deficitek köre, a vizsgálati és kezelési eljárások korcsoporthoz adaptálásának szükséglete adja. A téma több tudományterülettel érintkező, és minden orvosrehabilitációs szintéren jelen levő. A témában a vizsgálattervezési lehetőség hatalmas, megjelennek elméleti és alkalmazott kutatások is. Utóbbiak adatgyűjtési és terápiás szakaszai kórházi és idősoththoni körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás magas szociális érzékenységgű, jó kommunikációs készségű hallgatók számára, akik egy valódi medikoszociális teamben szeretnének dolgozni.

5. Klinikumi szakfizioterápiai kutatások

A program vezetője: Guzi Barbara

A fiatal kutató a mozgásszervi és neurológiai megbetegedések kezelésének és rehabilitációjának aktuális betegvizsgálati - módszertani kérdéseivel és hatékonyságával foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a betegségek jellegzetes tünettana, funkcionális problémaköre és a terápiák sokszínűsége adja. Mindehhez hozzájárul az a különlegesség is, hogy az alkalmazott hazai vizsgálati - kezelési eljárások mellett, megjelennek nemzetközi standard technikák is. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai kórházi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás beteg- és gyakorlatorientált gondolkodású hallgatók számára, akik együtt szeretnének dolgozni egy valódi orvos-fizioterápiai teammel.

6. Sportfizioterápiai kutatások

A program vezetője: Kató Csaba

A fiatal kutató sportolók teljesítménydiagnosztikájával, fizikai képességeik fejlesztési lehetőségeivel, prevenció - rehabilitációs programok tervezésével és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságát maga a sportoló adja, rendkívüli életvitele, teljesítőképessége, feladatai és speciális problémáinak megoldása egy összetett elvárási séma része. A témák követik a sportolók egészségügyi ellátásának teljesítményorientált, a technikai lehetőségeket kihasználó, objektív jellegét. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai sportegészségügyi centrum körülményei között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás a biomechanika, a technikai eszközök és a fejlett diagnosztika iránt érdeklődő hallgatók számára, akik egy valódi orvos-fizioterápiai teamben szeretnének dolgozni.

7. Táplálkozástudományi kutatások

A program vezetője: Dr. habil. Fritz Péter

A fiatal kutatók táplálkozási szokások vizsgálatának módszertanával-, a bioimpedancia alapú testösszetétel meghatározásával-, a tápláltsági állapot meghatározásának lehetőségeivel ismerkedhetnek meg. Majd az egyetemi polgárok tápláltsági állapotának meghatározását vizsgáló kutatásokban vehetnek részt. Összefüggéseket keresünk a vizsgálati csoportok életmódjegyei-, az antropometriai értékei-, a laborvizsgálati eredményeik-, a tápláltsági állapotuk-, táplálkozási szokásaik és testösszetételük eredményei között.

8. Rekreációval kapcsolatos kutatások

A program vezetője: Dr. habil. Fritz Péter

A fiatal kutatók a térségben élők rekreációs szokásait, szabadidő eltöltési irányzatait tudják vizsgálni és elemezni, valamint összehasonlító elemzéseket folytatni más régiókban élők szabadidő fogyasztásának alakulásával.

A fiatal kutatók bekapcsolódhatnak nemzetközi kutatásba, mely a rekreációs trendeket hasonlítja össze országonként, régióként, település típusonként.