

III. LEISURE KONFERENCIA

A REKREÁCIÓ SZÍNEZETEI

2022. október 11.

HELYSZÍN:

**Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar,
Stefánia épület**



MISKOLCI
EGYETEM
UNIVERSITY OF MISKOLC



A KONFERENCIA PROGRAMJA

A KONFERENCIA FŐVÉDNÖKE:

Dr. Varga Judit - a *Miskolci Egyetem* kuratóriumának elnöke

A KONFERENCIA VÉDNÖKE:

Prof. Dr. Horváth Zita – a *Miskolci Egyetem* rektora

10.00 KÖSZÖNTŐT MOND:

Prof. Dr. Horváth Zita – a *Miskolci Egyetem* rektora

Dr. Kiss-Tóth Emőke – a *Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karának* dékánja

Dr. habil. Fritz Péter – a *Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karának* egyetemi docense,
a *III. Leisure Konferencia* főszervezője

10.15 PLENÁRIS ELŐADÁSOK:

Révész Máriusz - *Aktív Magyarországért* felelős államtitkár

Előadás címe: Aktívan előre!

Dr. habil. Szabó Zoltán - *Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem,*

Magyar Fürdővárosok Szövetsége ügyvezető elnök

Előadás címe: Az egészségturizmus-fejlesztések gátló tényezőinek longitudinális
prospektív kohorszvizsgálata Magyarország fürdővárosaiban

10.45 REKREÁCIÓ KÉPEKBEN C. KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓJA

A kiállítást megnyitja:

Dr. Szatmári Zoltán - KERT társalapító, a tehetséggondozás rovat vezetője



MISKOLCI
EGYETEM
UNIVERSITY OF MISKOLC



**KÖZÉP-
ELET-
EUROPÁI**
REKREÁCIÓS TÁRSASÁG

A. Szekció (11:00-14:00)

A.1. Gerontológia 11:00-11:45 – elnök: Kulcsár Kata

Dr. Kun Ágota

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Ergonómia és Pszichológia Tanszék:

Az idősödés támogatása pozitív pszichológiai szemléleti keretben különböző intervenciókkal

Dr. Szalkai Iván

Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar:

Az idősödés folyamata az Ayurveda tükrében

Dr. habil. Mayer Krisztina

Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar:

Nem csak a húszéveseké... mozgásos rekreáció időskorban

Terényi Anikó - Patakiné Dr. Bösze Júlia

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttud. Intézet:

Fitnessteremben foglalkoztatott edzők egészségmagatartása és jól-léte

A.2. Szellemi rekreáció 12:15-13:00 – elnök: Dr. Magyar Márton

Dr. habil. Gősi Zsuzsanna – Dr. Magyar Márton

Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet:

Film és sport, avagy a „futófilmek” szerepe a rekreációban

Rozgonyiné Dr. Drotár Nikolett - Dr. Nagy Adrienne - Dr. Petykó Csilla - Dr. Szalók Csilla

Nyíregyházi Egyetem, Budapesti Gazdasági Egyetem Kereskedelmi, Vendéglátóip. és Idegenforg. Kar:

Spirituális/ szellemi rekreáció egy tematikus turistaútvonal kapcsán – a „Csodarabbik útja”

Rudolf Mónika Réka - Dr. Magyar Márton

Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet:

ELTE-sportszakos egyetemisták „zenefogyasztásáról”

A.3. Egészségturizmus 13:15-14:00 – elnök: Dr. Beke Szilvia

Komoróczy Aliz

Gyulai Turisztikai Nonprofit Kft.:

Egészség – mozgás – kultúra. Gyula város turizmusának hármasszögére

Dr. Árpási Zoltán

Gál Ferenc Egyetem Gazdasági Kar:

Minőségi szabadidő eltöltésének lehetőségei a metaverzumban?!

Dr. Varga Zoltán

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Egészséggazdaságtani és egészségügyi szervező Tanszék:

Szabadidő eltöltési szokások változása a Covid-járvány következtében

B. Szekció (11:00-14:00)

B.1. Egészségfejlesztés és táplálkozás 11:00-12:00 – elnök: Dr. habil. Fritz Péter

Prof. emer. Benkő Zsuzsanna - Dr. habil. Tarkó Klára - Dr. Lippai László Lajos

Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Alkalmazott Egészségtudományi és Környezeti Nevelés Intézet,
MTA-SZTE Egészségfejlesztés Kutatócsoport:

A táplálkozás, mint egészségfejlesztő puzzle

Dr. Kiss Richárd - Dr. Duda Ernő

Medipredict Kft.:

A hosszú élet nyomában: az orvostudomány legmodernebb eszközeinek alkalmazása egészségünk optimalizálásában

Kiss Franciska - Dr. habil. Fritz Péter

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar:

Rekreáció a kijárási korlátozások alatt

Mayer Livia - Csanádi Zsófia - Máté Bálint - Dr. habil. Fritz Péter

Ferencvárosi Torna Club, Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar:

Fradi FitKids program bemutatása

B.2. Rekreációs edzés 12:15-13:00 – elnök: Dr. Nagyváradai Katalin

Biróné Dr. Ilics Katalin - Dr. Nagyváradai Katalin

Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet – Szombathely:

A világvárvány hatása a fitness piacra

Szigethy Mónika - Dr. Nagyváradai Katalin

Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet – Szombathely:

Hanyag tartás ellensúlyozása a mindennapokban

Baloghné Dr. Bakk Adrienn

Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet – Szombathely:

Mindig van új a nap alatt: PICKLEBALL

B.3. Tehetségondozás 13:15-14:00 – elnök: Dr. Szatmári Zoltán

Zsédely Zsombor - Bóka Ferenc

SZTE, JGYPK Testnevelési és Sporttudomány Intézet:

Egyetemisták sportfogadási szokásai: megélhetési forrás vagy hazardjáték?

Szalai Hajnalka - Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék:

12 hetes edzésprogram hatékonyságának vizsgálata a menopauza éveiben jelentkező tünetek enyhítésére

Szász Róbert - Petrovicsné Tejes Edit - Almási Dóra - Ocskó Tímea - Tokodi Margaréta

Szegedi Tudományegyetem Sportközpont, Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet:

A Szegedi Tudományegyetem sportéletének, a távoktatás során nyújtott eredményes munkájának bemutatása (SZTE Mozdulj!, Kapcsolj ki!, Kerülj képbe!)

C. Szekció (11:00-14:00)

C.1. Hátrányos helyzetűek rekreációja 11:00-12:00 – elnök: Perge Anna

Dr. Gyulai Anikó - Nyemcsok Emese

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományok Intézete
Körös-szögi Kistérség Többcélú Társulása Szociális és Gyermekegészségügyi Intézménye,
Védőnői Szolgálat:

Serdülőkorúak jelentudatos étkezési szokásainak összehasonlító vizsgálata

Dr. Rucska Andrea - Dr. Kiss-Tóth Emőke - Perge Anna

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományok Intézete:

Életmód, életvitel a halmozottan hátrányos helyzetű abaúji térség felnőtt lakossága körében

Pásztk Norbert

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, Elméleti Egészségtudományok Intézete:

Hagyományörző sportágak, mint rekreációs lehetőségek hátrányos helyzetű emberek számára

Perge Anna - Dr. Rucska Andrea - Dr. Kiss-Tóth Emőke

Miskolci Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományok Intézete:

Állatokkal a szabadidőben, mint rekreációs lehetőség

Veresné Prof. Dr. Somosi Mariann – Dr. Varga Krisztina

Miskolci Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Vezetéstudományi Intézet:

Társadalmi innováción alapuló oktatás kiegészítő program az Abaúji térségben

Dr. Váczi Péter - Dr. Dobay Beáta - Pálincás Réka

Miskolci Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Vezetéstudományi Intézet, Selye János Egyetem Komárno,
Debreceni Egyetem:

A Covid-19 koronavírus hatása a franchise rendszerben működő sportligákra és az európai labdarúgó rendszerre

14:10 Záró gondolatok

**Dr. Szatmári Zoltán – a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság társalapítója,
főiskolai tanár**

14:20 Állófogadás

Az előadók, elnökök, együttműködő partnerek és díszvendégek részére

Pohárköszöntő:

Dr. Kiss-Tóth Emőke - a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karának dékánja

Dr. habil. Fritz Péter - a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karának egyetemi docense



MISKOLCI
EGYETEM
UNIVERSITY OF MISKOLC

