

A Selye János Szakkollégium kutatásai elsősorban az elméleti és alkalmazott egészségtudományok területén zajlanak, konkrétan:

1. Kutatóműhely neve: *Egészségmagatartással kapcsolatos kutatások kutatóműhelye*
Kutatóműhely vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke, dékán

12 program

2. Kutatóműhely neve: *Fizioterápiás, rekreációs és humánélettani kutatások kutatóműhelye*

Kutatóműhely vezetője: Dr. Juhász Eleonóra, az Alkalmazott Egészségtudományok Intézetének vezetője

13 program

Az Egészségtudományi Kar Selye János Szakkollégium Kutatóműhelyeinek programjai

Kutatóműhely neve: Egészségmagatartással kapcsolatos kutatások kutatóműhelye

Kutatóműhely vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke, dékán

Programjai:

1. Pályaszocializációs és értékvizsgáló kutatások

A program vezetője: Dr. Kiss-Tóth Emőke, dékán, főiskolai tanár

A Miskolci Egyetem egészségügyi tudományi képzésének keretében több mint 20 éve folyik longitudinális kutatás a hallgatók pályaszocializáció-alakulásának témájában, melynek alapkonceptiója, hogy a felsőoktatás a hallgatók további életútjára, pályára nevelésére meghatározó szerepet gyakorol, hiszen a személyiség érésének ez az utolsó, nevelési szituációban végbemenő szakasza. Mivel az egészségügyi felsőoktatásban a magas szintű szakmai ismeretek oktatása mellett a szakmaspecifikus értékek közvetítése is rendkívül fontos, ezért ennek eredményességének vizsgálata áll a kutatás fókuszában.

A vizsgálat egyrészt a pályaszocializáció, ezen belül is a pályaadaptáció szakmai képzési-nevelési szakaszának kérdésköréhez kapcsolódik, másrészt a szociálpszichológia egyik fő területéhez, az értékvizsgálatok témaköréhez fűződik. A kutatóműhely, illetve a kutatási program vezetője által 1998-ban kidolgozásra került egy komplex pályaszocializációs kutatási

terv, melyhez 2002-től csatlakozott egy, a pályaszocializációt vizsgáló munkacsoport, amely célul tűzte ki folyamatosan nyomon követni a belépő és a kilépő hallgatók szakmaspecifikus értékrendjét a Rokeach-féle érték-kérdőívek, valamint a Super-féle munka-érték kérdőívek kitöltésével beiratkozáskor, illetve végzéskor. A műhelyben folyó kutatás vezérelve, hogy a preferált szakmaspecifikus értékek tükrözik a felsőoktatásban tanulmányokat folytató hallgatók pályaidentitásának alakulását, ezáltal képet alkothatunk a képzés pályaszocializációt befolyásoló hatásáról.

2. Egészséggel kapcsolatos életminőség és egészségmagatartás vizsgálat egészséges emberek és krónikus betegek esetében

A program vezetője: Dr. habil. Lukács Andrea, egyetemi docens

A kvalitatív és kvantitatív módszerekkel történő kutatások során *gyermekek és felnőttek egészség-magatartását és egészséggel-kapcsolatos életminőségét vizsgáljuk*. Keressük azokat a tényezőket, amelyek negatívan befolyásolják a viselkedésüket és káros szokásokat alakítanak ki. Kutatási célkitűzéseink között van a krónikus betegek vizsgálata is. Arra keressük a választ, hogy egy-egy krónikus betegség mennyire befolyásolja a beteg jóllét-érzését. Gyermekes esetében vizsgáljuk a betegség hatását a szülők mentális egészségére, a testvérek életminőségére és a család mindennapi életére. Felnőtteknél az élettárs segítő szerepét, illetve a rá hárult nehézségeket vizsgáljuk a mentális egészség oldaláról.

3. Egészségfejlesztés - kortárs oktató képzés

A program vezetője: Dr. Gyulai Anikó, egyetemi docens

A serdülőkorúak egészségfejlesztése kiemelt jelentőséggel bír napjainkban, a gyermekkorban rögzült egészségmagatartási formák hatással vannak a későbbi, felnőttkori egészségi állapotra és életmódra is. A jelenlegi hallgatóink a jövő egészségvédelmének a letéteményesei, számos bizonyíték van arra, hogy *a kortárs oktatóktól* jövő információkat a *serdülőkorúak szívesen fogadják*, ami *növelheti az egészségfejlesztés hatékonyságát*.

A szakkollégium kereteiben megvalósuló program keretében kortárs oktatói feladatokra hívunk és várunk olyan hallgatókat, akik *elkötelezettek az iskoláskorúak egészségének a fejlesztése iránt*. A program célja, hogy előre meghatározott témákban kortárs oktatói feladatra készítse fel a jelentkezőket. A felkészítés során az elmélet mellett a célzott, hatékony

egészségkommunikációs technikák elsajátítására is törekszünk, ezért a képzést követően a kortárs oktatók részt vehetnek az iskoláskorúak egészségfejlesztésében, fejleszthetik ezirányú készségeiket, képességeiket, szakmai műveltségüket.

4. Gyógynövények alkalmazása, felhasználása napjainkban

A program vezetője: Pásztk Norbert, egyetemi tanársegéd

A gyógynövények az élet számos területén megjelennek és sok betegség megelőzhető vagy kezelhető segítségükkel. Ilyen ágazatok hazánkban például *az egészségügy, a turizmus* vagy éppen *a gyógyszergyártás* is. A kutatási programban résztvevő hallgatók kiválaszthatják, hogy a gyógynövény ágazat melyik részét szeretnék kutatni. A *gyógynövények gyógyászati felhasználása*, valamint a *gyógynövényturizmus* is ilyen választható kutatási területek, melyekhez kötődően rengeteg érdekes és hasznos kutatási lehetőség adódik. A védőnő, szervező és ápoló hallgatók számára szeretném meghirdetni.

5. Halmozottan hátrányos helyzetű lakosság egészségi állapotvizsgálata, egészségmagatartása

A program vezetői: Dr. Rucska Andrea, főiskolai tanár és Perge Anna, egyetemi tanársegéd

Kutatóműhelyünk 2018 óta működik, mely a halmozottan hátrányos helyzetű abaúji régió gyermek és felnőtt lakosságának monitorizált és szubjektív egészségi állapotát vizsgálta. A kutatásban a populáció mind szomatikus, mind pedig mentális állapotára fókuszáltunk. Ennek értelmében képet kaptunk a térség gyermek és felnőtt lakosságának egészségi állapotáról, devianciákról, egészségmagatartásáról, táplálkozási szokásairól, mozgásról és szabadidő eltöltéséről, rekreációról, melyet hazai és nemzetközi tanulmányokban publikáltunk.

Kiemelt jelentőséggel bírt az elmúlt időszakban a COVID-19 járvány mentális állapotra gyakorolt hatásának vizsgálata. A kutatás az agresszióra, a különböző devianciákra, az egészségszorongásra, stresszre fókuszált. Kutatócsoportunk a kar oktatóinak bázisára épül, akik team munkában végzik a kutatómunkát. Az elkövetkezendő időszakban a kutatócsoport folytatja tevékenységét, mely az előző kutatásokat kiegészítve a női egészséget állította fókuszba így az eddigi mentális, antropometriai és egészségi állapotra irányuló vizsgálatokon

túl az elkövetkezendő időszakban a párkapcsolatokra, és a családi életre nevelésre irányuló vizsgálatok kerülnek előtérbe.

6. Közösségi információs médiajogi analízis

A program vezetője: Dr. ing. Dr. jur. Mándy Zoltán, egyetemi tanársegéd

A téma interdiszciplináris jellegű, alapvetően a manapság elterjedt közösségi hálózatokon történő megjelenést, a kapcsolódó magatartásformákat, a közösségi hálózatok attitűdformáló erejét és hatását elemzi. Továbbá az információs és médiajogi aspektusait is elemzi a személyiségi jogsértésektől egészen a büntetőjogi vonatkozásokig. A témában szerepet kap az influencer-marketing, illetve a fogyasztói magatartás megjelenése az interneten.

7. A Munkajog analízise az egészségügy területén

A program vezetője: Dr.ing. Dr. jur. Mándy Zoltán, egyetemi tanársegéd

A Munka Törvénykönyvének alakulása és esetleges reformja alapvetően függ az adott szakmai ágazatban történő változásoktól. Az összhang megteremtése más jogszabályokkal, törvényekkel, kollektív szerződésekkel, szakmai kamara leirataival alapvető fontosságú. Ennek elemzésével foglalkozik e téma, hogy megfelel-e a törvény jelen formájában az adott szakágazatban történő változásoknak, vagy esetlegesen szükséges volna-e javaslatot tenni a jogalkotó irányában valamely paragrafus módosítására.

8. Az egészségügyi applikációk gyakorlati alkalmazhatóságának analízise

A program vezetője: Dr. ing. Dr. jur. Mándy Zoltán, egyetemi tanársegéd

A téma alapvetően a hallgatók szoftveres tudására épít. Manapság egyre többen használják az elterjedt egészségügyi szoftvereket. A téma jelentőségét az adja, hogy mennyire segíti ki az életvezetését a használónak egy konkrét applikáció (pl.:blood-pressure test, asthmasense, visiontest) huzamosabb időn át történő igénybe vétele.

9. Az egészségügyi finanszírozás – egészségügyi ellátórendszer modernizációja

A program vezetője: Dr. habil. Dózsa Csaba László, egyetemi docens

A téma alapvetően egészségügyi finanszírozás, egészségügyi igazgatás és szervezés, valamint az egészségügyi ellátórendszer strukturális változásai iránt érdeklődő hallgatók számára indul.

A hazai egészségügyi ellátórendszer átalakulása, struktúraváltása és modernizációja már több évtizedes elemzői múltra épül. Hosszú idősoros (az 1990-es évek elejétől nyilvántartott) egészségügyi ellátói kapacitás, igénybevételi - teljesítmény és finanszírozási adatok állnak rendelkezésre az érdeklődő kutatók, hallgatók számára. Az egészségügyi és az egészségbiztosítási rendszerünk egyaránt további jelentős átalakuláson megy keresztül ezekben az években, évtizedben is főként a digitalizáció és a mesterséges intelligencia (MI) megoldások, másrészt a társadalom elöregedése és ezzel együtt a jelentős humán erőforrás hiány következtében. Ennek a változásnak, folyamatnak az elemzése, kutatása komoly kihívásokat jelent az arra nyitott hallgatók számára és nagy lehetőséget nyújt értékes TDK-k, alapszakos, mesterszakos szakdolgozatok, későbbiekben akár doktori disszertációk készítéséhez.

10. Egészségturizmus menedzsment: Utazásszervezés és szolgáltatásfejlesztés a gyógy-és wellness turizmusban

A program vezetője: Sándor Hajnalka, egyetemi tanársegéd

A fiatal kutató az egészségturizmus üzleti és menedzsment aspektusaival foglalkozhat, különös tekintettel a gyógy- és wellness turizmusban alkalmazott utazásszervezési és szolgáltatásfejlesztési stratégiákra vonatkozóan. A kutatás célja annak feltárása, hogy a turizmuspiacon milyen trendek befolyásolják az egészségturisztikai desztinációk és szolgáltatások sikerességét, valamint hogyan lehet hatékonyan megszervezni és értékesíteni ezeket az utazásokat.

Kutatási lehetőségek:

- Egészségturisztikai desztinációk menedzsmentje: Milyen tényezők tesznek egy fürdővárost vagy gyógyhelyet vonzóvá a nemzetközi és hazai piacokon?
- Célcsoportok és marketingstratégiák: Hogyan lehet hatékonyan megszólítani a különböző típusú egészségturistákat (pl. orvosi turizmus, wellness, preventív turizmus)?
- Utazásszervezés és csomagajánlatok kialakítása: Milyen speciális igényeik vannak az egészségturistáknak, és hogyan lehet ezekre testreszabott programokat összeállítani?
- Egészségturisztikai trendek és versenyhelyzet: Milyen új kihívásokkal néz szembe a szektor (pl. digitalizáció, fenntarthatóság, COVID utáni változások)?

A téma interdiszciplináris megközelítést igényel, érintve a turizmusmenedzsmentet, marketinget és fogyasztói magatartást. A kutatás során lehetőség nyílik piaci elemzésekre, kérdőíves és interjúkutatásra, valamint esettanulmányok készítésére hazai és nemzetközi példák alapján.

A program érdekes lehet azok számára, akik érdeklődnek az egészségturizmus iránt, és szívesen foglalkoznának utazásszervezési, marketing vagy menedzsment témákkal.

11. Dél-Korea egészségturisztikai modellje és annak adaptációs lehetőségei Magyarországon

A program vezetője: Sándor Hajnalka, egyetemi tanársegéd

A hallgató a dél-koreai egészségturizmus különböző szegmenseivel – például orvosi turizmus, wellness és tradicionális gyógyászati szolgáltatások – foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be. A kutatás célja, hogy feltárja Dél-Korea egészségturisztikai rendszerének sajátosságait, valamint azok adaptációs lehetőségeit a magyar egészségturisztikai szektor számára.

A vizsgálatok sajátosságait a következő tényezők adják:

- Dél-Korea fejlett plasztikai sebészeti és orvosi turizmusának hatása a nemzetközi piacra
- A hagyományos koreai gyógyászat (hanbang) szerepe a prevencióban és rehabilitációban
- Wellness és spa turizmus, valamint ennek összehasonlítása a magyarországi fürdőkultúrával
- Egészségtudatos turisták motivációi és döntéshozatali szempontjai

A téma multidiszciplináris megközelítést igényel, érintve a turizmusmenedzsmentet, egészségügyi szolgáltatásokat és nemzetközi marketingstratégiákat. A kutatás során lehetőség nyílik más országok egészségturisztikai modelljeinek összehasonlítására, kvalitatív és kvantitatív módszerek alkalmazására, valamint gyakorlati elemzések elvégzésére.

Javasolt a bekapcsolódás azok számára, akik érdeklődnek az egészségturizmus globális trendjei iránt, valamint akik szívesen dolgoznának adatgyűjtési és elemzési projekteken, akár interjúk, esettanulmányok vagy kérdőíves vizsgálatok segítségével.

12. Klímatudatossággal kapcsolatos vizsgálatok

A téma vezetői: Simon Nóra, mesteroktató és Juhászné Dr. Szalai Adrienn, tudományos főmunkatárs

A témakör kutatásai a környezettudatosság és a klímaszorongás fogalmi köré csoportosulnak. A mai kor embere nem hagyhatja figyelmen kívül környezetének állapotát, mivel cselekedetei által folyamatosan hatást gyakorol arra. A Föld fenntartható jövője szempontjából meghatározó, hogy a környezettudatosság gondolata, az emberek környezettudatos attitűdje és magatartása vagy az ennek kialakításában fontos szerepet játszó oktatás milyen mértékben, hogyan jelenik meg a társadalomban. Kutatási kérdés lehet tehát, hogy melyek azok a tényezőket, amelyek a környezettudatos viselkedés kialakulásához és megerősödéséhez hozzájárulnak, mint ahogy az is, hogy a klímaszorongás és a különböző „ökoérzelmek” hogyan segíthetik elő a környezettudatos viselkedések megjelenését.

Kutatóműhely neve: Fizioterápiás, rekreációs és humánélettani kutatások kutatóműhelye

Kutatóműhely vezetője: Dr. Juhász Eleonóra, az Alkalmazott Egészségtudományok Intézetének vezetője, egyetemi docens

Programjai:

1. Egészségmegőrzéssel összefüggő kutatások

A program vezetője: Lebenszkyne Szabó Tünde, mesteroktató

A fiatal kutató egészséges vagy kórtörténettel rendelkező személy, illetve csoport civilizációs ártalmaival, egészségkultúrájával, fejlesztési lehetőségeivel, prevenciós programok tervezésével és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma rendkívüli aktualitása, életkori színessége, a vizsgálatok dinamizmusa és elméleti háttérelmző összetettsége adja. A kutatások jellemzően kari, illetve intézményi nagy projektekhez kapcsoltnak is megjelennek. A vizsgálatokhoz az egyetemi laborháttér, különféle kezelőhelyiségek, valamint a kül- és beltéri sportlétesítmények felhasználásán túl, óvodák és iskolák infrastruktúrájának bevonása is megjelenik.

Javasolt a bekapcsolódás jó kommunikációs készségű hallgatók számára, akik egy valódi fizioterápiás-rekreációs teamben szeretnének dolgozni.

2. Természetes gyógytényezőkkel összefüggő kutatások

A program vezetője: Dr. Juhász Eleonóra, egyetemi docens

A fiatal kutató hazai termális karsztvizek, ásványvizek és a klíma gyógyászati és turisztikai célú felhasználási lehetőségeivel és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma tudományközi jellege, területi kitekintési lehetőségei és elméleti háttérelmző összetettsége adja. A témában a vizsgálattervezési lehetőség hatalmas, megjelennek elméleti és alkalmazott kutatások is jellemzően kari, illetve intézményi nagy projektekhez kapcsoltnak. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai egyetemi laborokban és gyógyhelyi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás a nyitott, jó kommunikációs képességű hallgatók számára, akik egy valódi természet- és orvos-egészségtudományi teamben szeretnének dolgozni.

3. Obezitológia

A program vezetője: Palácsik-Makula Zsanett, mestertanár

A fiatal kutató az gyermek- és felnőttkori elhízás diagnosztikájával és különféle terápiák eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a téma rendkívüli aktualitása, életkori színessége, a vizsgálatok dinamizmusa és elméleti háttérelmző összetettsége adja. A témában a vizsgálattervezési lehetőség hatalmas, megjelennek elméleti és alkalmazott kutatások is jellemzően kari, illetve intézményi nagy projektekhez kapcsoltan. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai egyetemi laborokban és kórházi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás beteg- és gyakorlatorientált gondolkodású hallgatók számára, akik együtt szeretnének dolgozni egy valódi orvos-fizioterápiai teammel.

4. Klinikumi szakfizioterápiai kutatások

A program vezetője: Guzi Barbara, mestertanár

A fiatal kutató a mozgásszervi és neurológiai megbetegedések kezelésének és rehabilitációjának aktuális betegvizsgálati - módszertani kérdéseivel és hatékonyságával foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságait a betegségek jellegzetes tünettana, funkcionális problémaköre és a terápiák sokszínűsége adja. Mindehhez hozzájárul az a különlegesség is, hogy az alkalmazott hazai vizsgálati - kezelési eljárások mellett, megjelennek nemzetközi standard technikák is. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai kórházi körülmények között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás beteg- és gyakorlatorientált gondolkodású hallgatók számára, akik együtt szeretnének dolgozni egy valódi orvos-fizioterápiai teammel.

5. Sportfizioterápiai kutatások

A program vezetője: Kató Csaba, mesteroktató

A fiatal kutató sportolók teljesítménydiagnosztikájával, fizikai képességeik fejlesztési lehetőségeivel, prevenció - rehabilitációs programok tervezésével és azok eredményességével foglalkozó vizsgálatokba kapcsolódhat be.

A vizsgálatok sajátosságát maga a sportoló adja, rendkívüli életvitele, teljesítőképesége, feladatai és speciális problémáinak megoldása egy összetett elvárási séma része. A témák követik a sportolók egészségügyi ellátásának teljesítményorientált, a technikai lehetőségeket kihasználó, objektív jellegét. A vizsgálatok adatgyűjtési és terápiás szakaszai sportegészségügyi centrum körülményei között zajlanak.

Javasolt a bekapcsolódás a biomechanika, a technikai eszközök és a fejlett diagnosztika iránt érdeklődő hallgatók számára, akik egy valódi orvos-fizioterápiás teamben szeretnének dolgozni.

6. Placenta perfúzió vizsgálata MR alapú non-invazív módszerekkel

A program vezetője: Dr. Lakatos Andrea, egyetemi docens

A méhlepény működése alapvetően meghatározza a magzat méhen belüli fejlődését. A placenta vascularisatiojának, illetve perfúziójának vizsgálatára a Doppler-ultrahang a mindennapi gyakorlatban elfogadott módszer, azonban a terhesség előrehaladtával egyre kevesebb rész jeleníthető meg a méhlepényből egyetlen ultrahangképen. Az MR diagnosztika lehetőséget nyújt a placenta egészének ábrázolására, illetve non-invazív módszerekkel történő, kontrasztanyag adását nem igénylő perfúziós mérésekre. Prospektív kutatásunk célja a placenta perfúzió MR vizsgálata lepénytapadási rendellenesség miatt vizsgált betegeknél.

7. Magzati MR diagnosztika

A program vezetője: Dr. Lakatos Andrea, egyetemi docens

A méhen belüli magzati MR diagnosztikát végző magyar centrumok egyike Miskolcon található. A Nyugat-európai országokban már mindenki számára elérhető magzati sebészet alap pillére a képalkotó diagnosztika, amelyen belül az elsődlegesen választandó ultrahang vizsgálatok mellett egyre fontosabb szerepet tölt be az intrauterin MR képalkotás. Ezen MR vizsgálatok szélesebb körű alkalmazása nagyban hozzájárul a magzati terápia hazai fejlődéséhez. Az MR vizsgálatok célja az ultrahang során felmerülő magzati fejlődési rendellenességek pontosítása, esetleges társuló rendellenességek igazolása, segítség nyújtás a klinikai döntéshozatalban, a terápiás terv elkészítésében. A retrospektív kutatás célja az intrauterin MR vizsgálatok indikációjának összegzése, továbbá az MR eredményének

összehasonlítása az ultrahang vizsgálatok leletével, a foetopathológiai eredményekkel, illetve a megszületett gyermekek kórtörténetével.

8. A neonatalis és gyermekkori stroke etiológiájának, tünettanának, típusainak és kezelési stratégiájának kutatása.

A program vezetője: Dr. Lakatos Andrea, egyetemi docens

Bár a stroke ritkán fordul elő gyermekkorban, jelentős mortalitással és morbiditással jár. A gyermekkori stroke tünetei, rizikófaktorai a felnőttkoritól nagyban eltérnek. A kórkép sokszor későn kerül felismerésre, hiszen kevesen gondolnak rá. A retrospektív kutatás célja a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Kórházban kezelt stroke-os gyermekek felkutatása, kórtörténetük, MR képanyaguk elemzése, a stroke-ban szerepet játszó rizikófaktorok, predisponáló tényezők feltérképezése, a kimenetel vizsgálata. A gyermekkori és felnőttkori stroke etiológiájának, kezelési stratégiának összehasonlítása.

9. A mesterséges intelligencia alkalmazása az egészségügyben

A program vezetője: Greutter Zoltán, egyetemi tanársegéd

A mesterséges intelligencia (MI) egyre fontosabb szerepet tölt be az egészségügyben, különösen a prevenció, adatelemzés és diagnosztizálás területén. Az MI-alapú rendszerek képesek nagy mennyiségű egészségügyi adat feldolgozására, betegségek korai felismerésére és személyre szabott kezelési javaslatok kidolgozására. Ugyanakkor az új technológiák bevezetése számos jogi és etikai kérdést vet fel, mint például az adatvédelem, az orvosi felelősségvállalás és az algoritmusok átláthatósága. A kutatás célja az MI alkalmazásának lehetőségeit és korlátait feltárni, valamint javaslatokat megfogalmazni a biztonságos és etikus használatra az egészségügyi ellátásban.

10. Okoseszközökkel az egészségért

A program vezetője: Greutter Zoltán, egyetemi tanársegéd

Az okostelefonok és okoseszközök elterjedése új távlatokat nyitott az egészségügyi kommunikáció és szolgáltatások terén. Számos ingyenesen elérhető egészségügyi alkalmazás segíti a felhasználókat életmódjuk tudatosabb alakításában, például a táplálkozás, a mozgás

vagy az alvás monitorozásával. Az okoseszközök, mint az okosórák, aktivitásmérő karpántok, okosgyűrűk, okosmérlegek és egyéb eszközök, lehetővé teszik a pulzusszám, a vérnyomás, a vércukorszint vagy akár az alvásminőség, életminőség nyomon követését. Ugyanakkor fontos szem előtt tartani, hogy ezek az eszközök elsősorban preventív célokat szolgálnak, és nem helyettesítik az orvosi diagnózist vagy a hitelesített mérőkészülékeket. A kutatás célja feltárni, hogyan segíthetik az okoseszközök az egészségtudatos életmódot, milyen előnyökkel és korlátokkal jár használatuk, valamint milyen szerepet játszanak az orvos-beteg kapcsolatban.

11. Általános anesztézia mint az alvászavarok helyreállításának egy új lehetősége

A program vezetője: Dr. Kovács Mihály, mesteroktató

Az alvászavarok sok embert érintenek. Az alváshiány prevalenciája 20% és 41,7% között mozog a teljes lakosságban. Számos tudományos kutatás támasztja alá a propofol, mint a general anaesthesia egyik hatékony eszköze az alvászavarok kezelésére. Egy többek között randomizált, kettős-vak, placebo-kontrollált vizsgálat 103 fő részvételével arra az eredményre jutott, hogy a propofol terápia „hatékony és biztonságos választás a normál alvás helyreállítására a refrakter krónikus elsődleges inszomnia esetén”. Egy patkányokon végzett kutatás megállapította, hogy „a természetes alvás során zajló helyreállítási folyamathoz hasonló folyamatok zajlanak az altatás alatt is, és arra utalnak, hogy az alvás és az altatás közös szabályozó mechanizmusokkal rendelkezik”. Feltételezhető, hogy a legtöbb embernek csak egy vagy néhány propofol-kezelésre van szüksége, hogy természetes alvása javuljon. Tovább szeretnénk vizsgálni ezt a témát, mivel a szakirodalom nagyon szűkös.

General anaesthesia as a new way of restorative sleep therapy

The leader of the research: Dr. Mihály Kovács, MD

Sleep disorders affect many people. Lack of sleep has a prevalence rate between 20% and 41.7% in the general population.

There is quite a bit of scientific research supporting General anaesthesia agent propofol as a way to treat sleep disorders. Among others, a randomized, double-blind, placebo-controlled study of 103 people found propofol therapy to be an “efficacious and safe choice for restoring normal sleep in patients with refractory chronic primary insomnia.” A study in rats found that “a recovery process similar to that occurring during naturally occurring sleep also takes place

during anesthesia and suggest that sleep and anesthesia share common regulatory mechanisms". It is assumed, that most people only need one or a few propofol sessions for their natural sleep to improve.

We would like to further investigate this topic, as the literature is very scarce.

12. Optogenetikai eszközök lehetséges felhasználása a gyógyításban

A program vezetője: Dr. Tompa Tamás, főiskolai tanár

Az optogenetikai eszközök forradalmi lehetőségeket kínálnak az orvostudományban, lehetővé téve a sejtek és szövetek precíz, fényvezérelt szabályozását. Kutatásunk célja, hogy feltárja ezen technológiák alkalmazási lehetőségeit a neurológiai rendellenességek, a genetikai betegségek és a regeneratív orvoslás területén.

Possible use of optogenetic tools in the medical practice

The leader of the research: Tamás Tompa, PhD., college professor

Optogenetic tools offer revolutionary possibilities in medicine by enabling precise, light-controlled regulation of cells and tissues. Our research aims to explore the potential applications of this technology in treating neurological disorders, genetic diseases, and advancing regenerative medicine.

13. Genetikai vehikulumok előnyei/hátrányai/veszélyei a humán orvosi gyakorlatban

A program vezetője: Dr. Tompa Tamás, főiskolai tanár

A genetikai vehikulumok kulcsfontosságú szerepet játszanak a génterápiában és a precíziós orvoslásban, ám alkalmazásuk számos előnnyel, kihívással és potenciális veszéllyel jár.

Kutatásunk célja, hogy megvizsgálja a különböző típusú genetikai hordozók hatékonyságát, biztonságosságát és etikai vonatkozásait a humán orvosi gyakorlatban.

Advantages/disadvantages/dangers of various types of genetic vehicles in the human medical practice

The leader of the research: Tamás Tompa, PhD. college professor

Genetic vehicles play a crucial role in gene therapy and precision medicine, yet their application comes with various advantages, challenges, and potential risks. Our research aims to examine the efficacy, safety, and ethical considerations of different types of genetic vectors in human medical practice.