

A tudás
ajtókat nyit



A MISKOLCI EGYETEM

Egészségfejlesztési Stratégiája

2025–2030



MISKOLCI
EGYETEM

www.uni-miskolc.hu



UNIVERSITY OF
MISKOLC

Knowledge
opens doors

Miskolci Egyetem Egészségfejlesztési stratégiája 2025-2030

KÉSZÍTETTE:

Dr. Kiss-Tóth Emőke dékán, Egészségtudományi Kar

BEVEZETÉS

A felsőoktatás piaci versenyében a 2020-ban újjáalakult Miskolci Egyetem nem csak hogy „nem lemaradni” akar, hanem „élen akar járni”. Értjük a jövőt... Tapasztaljuk a problémákat, látjuk a megoldást és érezzük a felelősséget.

A Miskolci Egyetem a megújulását követően az intézményfejlesztési stratégiai fejlesztési célok meghatározásakor horizontális, más szóval funkcionális stratégiák kidolgozását is zászlajára tűzte abból a célból, hogy az egyetem vonzóvá tétele érdekében speciális működési területeket kiemelten kezeljen. Az érettségiző fiatalok egyre csökkenő számának és a főváros elszívó erejének ellensúlyozására irányuló lépésként Miskolcon egy *egészséges, szerethető, hallgató- és dolgozóbarát egyetem létrehozása körvonalazódott*.

2021-ben az Egészségtudományi Kar dékánja az Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégia kidolgozását kapta feladatul azzal a céllal, hogy a Miskolci Egyetem elinduljon egy olyan intézménnyé válás útján, ahol a felgyorsult és stresszes élet károsító hatásainak ellensúlyozása érdekében komplex jóléti szolgáltatásokat nyújtson mind egyéni, mind közösségi szinten a közérzet javítására, ezáltal a betegségek megelőzésére, az egészség megőrzésére, fejlesztésére. Nagyot álmodva megfogalmazódott a célkitűzés, hogy lépésről lépésre az *„egészséges egyetem”* ismerv a Miskolci Egyetem védjegyévé válhat, és mint márkajel jelenhet meg a jövőben.

Az Egészségfejlesztési Stratégia szerkezeti felépítésének tervezésekor és előkészítéseként áttekintettük az egészségfejlesztés hazai és nemzetközi deklarációit, dokumentumait, fogalmi meghatározásait. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Ottawai Chartája alapozta meg nemzetközi viszonylatban az egyetemek egészségfejlesztő koncepciójának kidolgozását, melyet részleteiben „Az Egészségfejlesztő Egyetemek Edmontoni Chartája” (1998) fogalmazott meg. Eszerint az egyetemek jövője szempontjából alapvető jelentőségű, hogy „az oktatók-hallgatók életkörülményeit, életminőségét alapvetően meghatározó tényezőket folyamatos fejlessze, ezzel megőrizze és erősítse a hallgatókat vonzó és megtartó képességét, hiszen az intézmények népszerűsége ezekkel függ össze.” Egyetemünkön mi is egyértelműen érezzük annak felelősségét, hogy az intézményi kultúrába tudatosan beépítsük az egészségértés és egészségtudatosság kialakításának előtérbe helyezését. A „boldog” egyetemi évek alapvetően meghatározzák a későbbi, a felnőttkori életmódot, az egészségi állapot majdani alakulását. Az egyetem oktatói és dolgozói mintaadó formálói a hallgatók életszemléletének, hiszen a fiatalok többnyire nyitottak és kedvező irányba befolyásolhatók.

Napjainkra egy jelentős paradigmaváltás következett be az egészség-betegség értelmezésében, a korábbi hagyományos betegségközpontú medicinális szemlélet egyre inkább átfordul az egészség megőrzését előtérbe helyező megközelítés irányába. Az egészség és az egészségfejlesztés szempontjából az életmód kulcsfogalom, ami a mindennapi életben a magatartás, az egyéni életvitel megjelenési formája. Az életmód tükröződik mind a munkával, mind a szabadidővel kapcsolatos mintázatokban, az aktivitásban, attitűdökben, érdeklődésben, véleményekben, értékekben és a jövedelem felhasználás preferenciáiban egyaránt. A civilizált társadalmak legjelentősebb egészségügyi terhet napjainkban az

életmóddal összefüggő betegségek jelentik. Népegészségügyi kutatások kimutatják, hogy egészséget befolyásoló tényezők között az első helyen áll az életmód, ideértve a dohányzást, táplálkozást, mozgáshiányt. A magyar lakosságra jellemző életmód növeli a szív-érrendszeri betegségek, rosszindulatú daganat, cukorbetegség és krónikus légúti megbetegedések okozta korai halálozás kockázatát. (Kockázati tényezők: magas vérnyomás, túlsúly, magas koleszterinszint, zsírdús táplálkozás, dohányzás, alkoholfogyasztás, mozgás-szegény életmód, stressz). Mindezek alapján ideális célkitűzés a helyes életvitel kialakításához és fenntartásához szükséges, egészséget szolgáló élettér biztosítása a felsőoktatási intézményekben is.

2021-ben, a Miskolci Egyetem első Egészségfejlesztési Stratégiájának kidolgozásakor a Miskolci Egyetem akkor aktuális Intézményfejlesztési Terv (2021-2024) küldetésnyilatkozatából és stratégiai jövőképeinek eszmeiségéből indultunk ki. Az Egészségfejlesztési Stratégia szerkezeti felépítésekor – követve a stratégia-alkotás követelményeit – az egészségfejlesztési küldetés és jövőkép megfogalmazásával kezdtük a munkát. Az egyetem akkori IFT-jében szó szerint az szerepelt, hogy: *„munkakultúránk fókuszában a családbarát munkahely biztosítása, a közösségépítés és az egészségmegőrzés szolgálata áll”,* így az Egészségfejlesztési Stratégiában küldetesként az *„egészségfejlesztő- és családbarát”* szellemiségű *„hallgató- és oktatóbarát”* egyetem elérése fogalmazódott meg. Víziónk pedig egy olyan egyetemi *„egészségteremtő”* közeg létrehozása lett, ahol az egészségértés lehető legmagasabb szintje tudatosan beépül az intézményi kultúrába.

A stratégia kidolgozásakor alapozásként egy átfogó és komoly helyzetértékelést végeztünk. Számba vettük az egyetemen működő, egészséget, jóllétet támogató tevékenységeket, szolgáltatásokat, valamint a környezeti adottságokat, személyi és infrastrukturális feltételeket. A Miskolci Egyetem rendkívül jó *alapadottságokkal* rendelkezik az Egészségfejlesztési Stratégia céljaként vizionált *„Egészségfejlesztő Egyetem”* megvalósításához mind a *környezet*, mind a *menedzsment*, mind a *szolgáltatások* vonatkozásában. A Miskolci Egyetem zöldövezeti erdőszéli campusán kialakítható egy olyan egészséges élettér, ahová az emberek szívesen járnak tanulni és dolgozni, ahol a hétköznapi munka világában is jól érzik magukat. Az egyetemen működik Egészségtudományi Kar és az annak struktúrájába tartozó, komplex egészségügyi tevékenységet végző Egészségügyi Központ, valamint az egyetem rendelkezik széles sporttevékenység végzésére alkalmas modern Sportközponttal, a felsővezetés pedig elkötelezett az egészséges és a sportos életmód mellett. Mindezen adottságok mellett további előny, hogy az Egyetemen kívüli külső fontos támogató partnerként jelenik meg az ország legnagyobb kórházkomplexuma, a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház.

2021-ben mindezen fundamentumokra építve fogalmaztuk meg a Miskolci Egyetem Egészségfejlesztési Stratégiájának általános és konkrét stratégiai célkitűzéseit. Hat működési és beavatkozási területet azonosítottunk: *működtetés, oktatás, kutatás, társadalmi- és belső szolgáltatások, fizikai környezet* dimenzióit. Minden dimenzión belül két-három fő stratégiai célkitűzést, ezekhez kapcsolódóan 6-7 konkrét akcióttervet fogalmaztunk meg. A kidolgozott anyagot az egyetem döntéshozó testületei elé vittük: a *Kuratórium* 2021. április 30-án a

53/2021. számú, a *Rektorátus* 2021. június 9-én a 139/2021. számú, a *Szenátus* 2021. július 22-én a 131/2021. számú határozattal elfogadta a stratégiát.

Az egyetem vezetésének támogatásával az Egészségtudományi Kar munkatársai bevonásával az elmúlt négy év során ezen stratégia mentén haladva az egészségfejlesztést szolgáló akcióterveket szisztematikusan megvalósítottuk, az egészségügyi ellátás rendszerét pedig bővítettük. Mára összességében megfogalmazható, hogy a Miskolci Egyetemen egy érezhető elmozdulás történt az egészségtudatos szemlélet és magatartás fontosságának elfogadása irányába. A stratégiát gondozó Egészségtudományi Kar nemcsak oktatási és gazdasági eredményeivel, hanem az Egészségfejlesztési Stratégia megvalósítása által is láthatóvá és nélkülözhetetlen tényezővé vált. Napjainkra már tisztán érezhető, hogy az egyetem „működési szövege” kezd átítatódni az egészség értékének szellemiségével.

A stratégia kidolgozásakor nem gondoltuk, hiszen nem gondolhattuk, hogy egy számunkra addig elképzelhetetlen haváriahelyzet még inkább ráerősít az egészségünk törékenységre és óvásának fontosságára (a COVID nem volt betervezve...). A 2020-ban bekövetkezett világjárványra egyetemi szinten helyben is reagálni kellett. Visszatekintve egyértelműen úgy értékeljük, hogy a Miskolci Egyetem a rendkívüli helyzetre adekvát válaszokat adott (eljárásrendek, szűrés, védőoltás, elkülönítés).

Az előzőekben felvázolt gondolatokkal szeretnénk volna érzékeltetni, hogy a 2025-2030-as időszakra vonatkozó új Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégia kidolgozásakor van mire építeni, van honnét kiindulni. A stratégia megalkotásakor a helyzetértékelés keretében egy rövid helyzetelemzést követően az előző Egészségfejlesztési Stratégia céljainak felülvizsgálatából indulunk ki, számba véve, hogy az ott megfogalmazott tervekhez képest mit sikerült megvalósítani az elmúlt 5 évben. Ezt követően bemutatjuk a következő 5 évre megfogalmazott új funkcionális Egészségfejlesztési Stratégia (2025-2030) céljait, akcióterveit. Ezen célkitűzéseket az „Emberközpontú fenntarthatóság” címet viselő aktuális Miskolci Egyetemi Stratégiájához (2025-2030) illeszkedően munkáltuk ki.



HELYZETVIZSGÁLAT

HELYZETELEMZÉS – EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI TEVÉKENYSÉG A MISKOLCI EGYETEMEN

A Miskolci Egyetem zöld campusán az egyetemi polgárok egészségmegőrzésének biztosítása terén működő legjelentősebb tevékenységi körök: az *egészségügyi ellátást* biztosító szolgáltatások és *akcióprogramok*, valamint a *testmozgás* lehetőségét adó szolgáltatások.

Egészségügyi ellátás

A Miskolci Egyetemen jelenleg folyó egészségügyi ellátás komplexitása és minősége az ország többi egyeteméhez viszonyítva páráját ritkítja, mely nemzetközi viszonylatban is komoly elismerést kapott. A Miskolci Egyetemen működtetett egészségügyi ellátórendszert az *Európai Unió Egészség Programja* által szervezett brüsszeli konferencia – Conference on Promoting Workplace Health – kiemelkedően modellértékűnek minősítette és 2013. október 22-én rangos kitüntetéssel ismerte el.

Az egyetemi polgárok számára helyben biztosított a munkaegészségügyi ellátások mellett a háziorvosi ellátás, több szakrendelés és számos preventív egészségvédelmi program is. Az üzemorvosi munka a dolgozók ellátása mellett magában foglalja a hallgatók szakmai gyakorlatok előtti alkalmassági vizsgálatát, valamint a külföldi hallgatók hiányzó védőoltásának pótlását. Az egyetemi egészségügyi ellátás – a szakterületi közelség okán – szervezetileg az Egészségtudományi Kar rendszerébe tartozó Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központban zajlik, amely a kar Klinikai Módszertani Intézetnek a része. A Központ helyileg korábban az E/4. kollégium földszinti folyosóján működött, 2025. áprilistól a Miskolci Egyetem által megvásárolt D épület (volt TÜKI) földszinti 500 négyzetméteres szárnyában kapott helyet (8 rendelő, 1 kezelő, 1 váró, 1 betegszoba, 1 tároló, 1 orvosi- és 1 nővérszoba, labor, irattár, teakonyha, 5 mosdó). Személyi állomány: az ETK alkalmazásában 6 fő ápoló, valamint megbízással 1 fő foglalkozás-egészségügyi főorvos, címzetes egyetemi tanár áll az egyetemi polgárok szolgálatára. 2025. április 14-én az új Egészségügyi Központ sajtónyilvános formában, ünnepélyes keretek között került átadásra.

Alapellátás

- Foglalkozás-egészségügyi ellátás: foglalkozási körben létrejövő betegségek megelőzése, az életveszély elhárításán kívül kizárólag megelőzés, valamint a hallgatók szakmai alkalmassági vizsgálata (szakmai gyakorlatok előtt: fizikális, vér-vizelet, tüdőszűrő, széklet, luesz).
- Háziorvosi szolgálat – 91. sz. körzet: munkavállalók és hallgatók akut és krónikus betegellátása (24 órás készenlét).
- Ügyelet (rendezvények): minden 100 fő feletti létszámú egyetemi rendezvényen orvosi ügyelet biztosítása

- Fogorvosi szolgálat (részben alapellátás: 6. sz. körzet, közfeladatnak minősül, Novodent 2000 Bt.): munkavállalók és hallgatók fogorvosi ellátása
- Havária helyzetben: járványügyi katasztrófa-megelőző, -elhárító és -felszámoló tervek, eljárásrendek kidolgozása, megvalósítása (pl. szűrés, oltás, karantén).

Szakellátás

A Miskolci Egyetem a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Kórházzal együttműködésben 2023 októbertől szakrendeléseket működtet, az egyetem vállalta a tárgyi feltételek, rendelő, műszerezettség biztosítását, az egészségügyi közszolgáltatást pedig a kórház a saját teljesítményvolumen korlátja terhére nyújtja. Szakrendelések: szemészet, laboratórium/vérvételi hely, fizioterápia, nőgyógyászat, neurológia/ideggyógyászat.

Egészségfejlesztési akcióprogramok

A Miskolci Egyetemen az elmúlt 4 évben színes és széleskörű egészségfejlesztési akciókat valósítunk meg az aktuális igényekre válaszul. A teljesség igénye nélkül néhány jelentősebb program:

- ✓ A Miskolci Egyetem 2022 óta minden év októberében „Rózsaszínű sétát” szervez a mellrák elleni küzdelem jegyében az Egészségtudományi Kar kezdeményezésére a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, a Magyar Rákellenes Liga és a Mellrákinfo Egyesület közreműködésével.
- ✓ A Miskolci Egyetem „A mozgás csodája” címmel 2024-ben és 2025-ben fizioterápiás hetet rendezett az egyetem munkavállalói számára. A rendezvény keretében lehetőség nyílt egyéni szaktanácsadásra, 12 féle egyéni és csoportos kezelésforma megismerésére és kipróbálására. A programsorozat célja, hogy az egyetem hozzájáruljon az egyetemi polgárok egészségmegőrzéséhez, az egészségtudatos életmód kialakításának támogatásához.
- ✓ A „Szívünk Napja” alkalmából rendezett lakossági egészségmegőrző program a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara, a Magyar Kardiológusok Társasága Kardiológiai Fizioterápia Munkacsoportja, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház Szent Ferenc Tagkórház Kardiológiai Rehabilitációs Osztálya, valamint a Miskolci Szív Egyesülete együttműködésében valósul meg évente.
- ✓ A véradás a Magyar Vöröskereszt és a Miskolci Egyetem közös szervezésében már több mint 30 évtizedes múltra tekint vissza. Évente két alkalommal az egyetem különböző helyszínein van lehetőség vért adni. Az utóbbi években alkalmanként 120-140 hallgató, oktató nyújt segítő kezét. A „Most mutasd meg, Miskolci Egyetem! Önzetlenségből jeles!” címmel indult kampány felhívja a figyelmet a véradás jelentőségére.
- ✓ Elsősegélynyújtó- és újraélesztési bemutatók az Egyetemi Sportnap és Egészségfejlesztő Nap keretében kerülnek megszervezésre.
- ✓ A „#nemluxustáska” akció – országos adománygyűjtő kampányhoz 2020. januárjától csatlakozott a Miskolci Egyetem az Egészségtudományi Kar kezdeményezésére és

koordinálásával. Az egyetem gyűjtőpontjain évente összesen közel 700 táska gyűlik össze, melyek az abaúji térségben kerülnek kiosztásra.

- ✓ A Miskolci Egyetemen 2024. április 24-én megrendezésre került a „Termékenységtudatosság Hete” országos roadshow részeként a „Hogyan befolyásolja az étkezés a termékenységedet?” című kerekasztalbeszélgetés. Az eseménysorozat 2024. április 23-tól április 27-ig tartó, egyedülálló összefogással megvalósuló edukációs rendezvény volt az Országos Kórházi Főigazgatóság Humánreprodukciós Igazgatóság védnökségével.
- ✓ Minden év januárjának harmadik hete az „Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét”, amely az Európai Méhnyakrák Társaság kezdeményezéséhez csatlakozva szerveződik a Miskolci Egyetemen, melynek keretében egészségfejlesztő programot szervezünk, együttműködve a vármegyei kórház Egészségfejlesztési Irodájának Mályvavirágpontjával.

Testmozgás – testnevelés a Miskolci Egyetemen

A mozgás megszerettetésére és egészséget szolgáló szerepének megérettetésére az Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégia határozottan ráerősít. A Miskolci Egyetemen folyó sportéletből itt azonban csak egy szeletet emelünk ki, jelesen a **kötelező testnevelés** órák oktatását, mely tantárgyi kritériumkövetelmény a hallgatók számára. A kurzusokat az Egészségtudományi Kar Alkalmazott Egészségtudományok Intézetének Testnevelési Intézeti Tanszéke gondozza, az infrastrukturális feltételeket az igényesen kialakított Sportközpont komplexuma biztosítja.

A kötelező testnevelés oktatása egyetemi alaptevékenység, mely tanrendbe iktatott testnevelés órák keretében folyik. Erről törvény és egyetemi szabályzat is rendelkezik. A 2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról: 11. § (2) „A felsőoktatási intézménynek az alaptevékenységéhez igazodóan biztosítania kell egészségfejlesztést is beleértve a rendszeres testmozgás és sporttevékenység megszervezését...” A Miskolci Egyetem SZMSZ III. kötet Hallgatói Követelményrendszere igazodik a törvényhez: 40. § (2) „A testnevelés órák látogatása – kritériumkövetelményként – az Egyetem valamennyi nappali tagozatos alapszakos képzésében résztvevő hallgatója számára minimum két félévben, maximum öt félévben kötelező. Az Egészségtudományi Kar köteles a létszámnak megfelelő sportágakban foglalkozásokat hirdetni, legalább heti két órában, az órarendhez igazodóan.” Jelenleg a testnevelési tanszék által meghirdetett kurzusok: úszás, tenisz, aerobik, asztalitenisz, labdarúgás, kosárlabda.

A Sportközpont az egyetem teljes sportéletéért felelős bázis, beleértve a szabadidő- és versenysportot is, melyek egyaránt szólnak a hallgatóknak, az egyetemi dolgozóknak és a város lakosságának. Az egyetemi sportélet egészének koncepcióját külön önálló funkcionális sportstratégia részletezi.

AZ ELŐZŐ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI STRATÉGIA (2021-2024) CÉLKITŰZÉSEINEK MEGVALÓSULÁSA

A 2025-2030 Egészségfejlesztési Stratégia kialakításának megalapozásaként elvégeztük a 2021-2024-es Egészségfejlesztési Stratégiában megfogalmazott célok és akciók teljesülésének felülvizsgálatát a működtetés, oktatás, kutatás, társadalmi szolgáltatások, belső szolgáltatások, fizikai környezet dimenzióiban.

Működtetés

Átfogó egészségfejlesztési stratégiai célként fogalmaztuk meg 2021-ben egy olyan szervezeti kultúra, egyetemi légkör kialakítását, amely az egészséget értéként kezeli, az *egészségtudatosság iránti igényt pedig beépíti szervezeti rendszerébe, működési folyamataiba az „egészséges és családbarát” egyetem megteremtése érdekében.*

Megvalósult akciók:

Az egészség-prioritás szempontjainak beépítése az egyetemi szabályzatokba, megjelenítése egyetemi dokumentumokban:

- ✓ A Miskolci Egyetem első Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégiáját az egyetemi döntéshozó testületek elfogadták: a Kuratórium 2021. április 30-án a 53/2021. számú, a Rektorátus 2021. június 9-én a 139/2021. számú, a Szenátus 2021. július 22-én a 131/2021. számú határozattal.
- ✓ Az egészség szempontjainak érvényesítése az egyetemi szabályzatokban: 2022-től az egyetem működését/működtetését szabályozó Szervezeti és Működési Rend alapidokumentumban deklaráltan megjelenik az egészségmegőrzés aspektusa. Az új szabályzatban az egyetem alapfeladatai között szerepel a 3.§. (1) bekezdésben: *„Az Egyetem az egészségfejlesztési tevékenysége keretében az egészségorientáltság értékén alapuló elveket beépíti vezetési és működési szemléletébe.”* Az Egyetem további feladatai közé beiktatásra került a 4.§. (3) bekezdésében: *„az egyetemi polgárok (munkavállalók, hallgatók) egészségének védelme, megőrzése, fejlesztése, valamint a járványügyi katasztrófa-megelőző, -elhárító és felszámoló tervek kidolgozása.”*
- ✓ Az egyetemi Egészségfejlesztési Stratégia célkitűzéseihez igazodóan – a Szenátus 181/2021.sz. támogató határozata alapján – 2022-ben megalakult az *Egészségfejlesztési Koordinációs Tanács*, mely testület feladata az egyetemen folyó egészségfejlesztést érintő tevékenységek (karokon átívelő oktatás, kutatás és szolgáltatás) összehangolása annak érdekében, hogy az Egyetem "egészséges egyetemmé" váljon.

A COVID járvánnyal kapcsolatos egyetemi eljárásrendek kiadása:

- ✓ A járvány megfékezését célzó rektori utasítások (3 db) és higiénés szabályokra vonatkozó eljárásrendek (2 db) megalkotása ETK-ESZMK által.

„Családbarát munkahely” kialakítása család- és gyermekjóléti szolgáltatások bővítésével:

- ✓ A gyermekes munkavállalók és hallgatók egyetemi és magánéletének összehangolását megkönnyítendő szolgáltatások biztosítása céljából a munkahelyi elégedettség növelése, illetve a "családbarát munkahellyé" válás folyamatának első lépéseként ETK általi beruházás keretében infrastrukturális fejlesztésként *"baba-mama szoba"* kialakítására került sor. A 30 m²-es, komplexen felszerelt helyiség 2022. április 7-én került ünnepélyes sajtónyilvános keretek között átadásra az A/1 épület magasfszt. 37. szobájában.

„Családbarát Egyetem” cím elnyerése:

- ✓ „Családbarát Egyetem” címet a Miskolci Egyetem sajtónyilvános keretek között a Három Királyfi Három Királynő Mozgalom vezetésétől, mint civil szervezettől kapta meg 2022. április 7-én. Az igazoló oklevél a Szenátus terem falán van elhelyezve.

„Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom”-hoz való csatlakozás:

- ✓ A Miskolci Egyetem és a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom együttműködési megállapodást írt alá sajtónyilvános keretek között 2022. április 7. napján.
- ✓ A Három Királyfi Három Királynő Alapítvány munkaerőpiaci programja keretében egyetemünk a munka-magánélet harmónia és a családbarát kultúra érdekében partnerséget vállalt. A *"Családbarát Egyetem Partnerség"*-ben résztvevő felsőoktatási intézmények és "Az Év Családbarát Vállalata - Mentor Szervezetek" közösen létrehozták a *„Munkacsoport a boldogságért”* társulást a Miskolci Egyetemről az Egészségtudományi Kar munkatársainak részvételével. Az első ülés 2023. február 23-án került megrendezésre annak érdekében, hogy egymást támogatva, ösztönözve egyre több közös akcióval hatékonyan legyenek képesek támogatni a családot tervező, alapító, vagy családos munkatársakat, hallgatókat.

✓

Cselekvési terv és évenkénti beszámoló az egyetem egészségpolitikai tevékenységéről:

- ✓ Az Egészségfejlesztési Stratégiában szereplő tervek, valamint a kitűzött célok megvalósításáról évenkénti intézményi szakmai beszámoló készült az egyetem vezetésének kérésére.

✓

„Egészséges Egyetem” építése:

- ✓ A Miskolci Egyetem csatlakozott a Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület által indított "Egészségfejlesztő Egyetem" Szakmai Fórumának „EGÉSZJÓL” elnevezésű munkacsoportjához. A Szakmai Fórum célja szakmai támogatást nyújtani az egyetemeken hallgatóinak és dolgozóinak az Egészségfejlesztő Egyetem minősítés eléréséhez, melynek érdekében teret biztosít az egyetemi egészségfejlesztéssel kapcsolatos kihívások és lehetőségek megvitatására, valamint az innovatív gyakorlati megoldások megosztására, az egészséget a mindennapi működésbe, az üzleti gyakorlatba és a tudományos munkájukba történő beépítés céljával, javítva az egyetemeken élő, tanuló,

dolgozó polgárok egészségét, erősítve közösségeik ökológiai, társadalmi és gazdasági fenntarthatóságát.

Az egészségfejlesztés egyetemi kommunikációs programjának megvalósítása a külső potenciális szereplők és partnerek bevonásával:

- ✓ A Miskolci Egyetem Kommunikációs Igazgatósága az egészségfejlesztési programok számára széles körű nyilvánosságot biztosít az egyetem az intézményen belül és kívül a legszélesebb körű médiaplatformokat igénybe véve. (TV2 podcast, hírlevelek, honlap, facebook, kivetítők stb.)

Folyamatban lévő akciók:

- Egészségkockázatokkal, életvitellel, szükségletekkel és elvárásokkal kapcsolatos felmérések az egyetemi polgárok körében (monitoring követési rendszer) ezek eredményei alapján aktuális stratégiai terv, illetve korrekciós beavatkozás meghatározása. A felmérés kérdőíveinek összeállítása jelenleg is kidolgozás alatt áll.

Oktatás

Átfogó stratégiai célként fogalmaztuk meg, hogy az oktatási tevékenységet az *egészséges életmód iránti elkötelezettség* irányába fordítjuk, melyek által erősödik az *egészségértés, egészségtudatosság kompetenciája* (soft skillek, attitűdök szintjén is).

Megvalósult akciók:

Az egészségfejlesztés elveinek oktatásba, képzésekbe történő beépítése, valamint egészségnevelést szolgáló tanfolyamok, kurzusok szervezése:

- ✓ A hallgatók egészséggel kapcsolatos tudásának fejlesztése érdekében az Egészségtudományi Kar által intézményi szinten egészségfejlesztést szolgáló tantárgyak kerültek beépítésre a tanrendekbe *moduláris tantárgyként*. Minden kar hallgatói számára szabadon választható tantárgyként felvehető: Csecsemő- és gyermekgondozás, Egészségfejlesztés, Elsősegélynyújtás.

Az oktatói-dolgozói körre kiterjedő egészségértést segítő előadások és anyagok:

- ✓ Az Egészségtudományi Kar *honlapján* a járvány ideje alatt folyamatosan frissülő információk jelentek meg a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos tudományos tényekre alapozva, valamint napi rendszerességgel a felület egy rövid lelki útravalót is kínált.
- ✓ A rendszeresen megjelentetett *Egészségfejlesztési Hírlevél* hírekkel, információkkal segítette az egyetemi polgárok (hallgatók, oktatók, dolgozók) valamint az egyetem környezetében élők egészségének, egészségmegőrzésének, életminőségének előmozdítását.



Elsősegélynyújtás és újraélesztés témában képzés/továbbképzés egyetemi polgárok számára:

- ✓ Az Egészségtudományi Kar munkatársa által laikus *elsősegélynyújtó oktatás* digitális platformon meghirdetve pilot-program keretében elindításra került.
- ✓ A Miskolci Egyetem Elsősegélynyújtó Csapata, a MEENCs, minden évben vesz részt a Magyar Vöröskereszt által megrendezett Országos *Elsősegélynyújtó Versenyen*. A csapat 2024-ben első helyezett lett, a korábbi években ezüst és bronz minősítést ért el. A csapat tagjai számos egyetemi rendezvényen biztosítanak elsősegélynyújtó bemutatást.

Egészségtudományi képzési portfólió bővítése:

- ✓ Az egészségtudományi képzési portfólió bővítésre került karközi, illetve kari képzésekkel:
 - *Ápolás és betegellátás - ápoló, angol nyelven:*
ME/248/2022 Szenátusi határozat, Nyilvántartásba vétel: FNYF/1690-3/2022.
Indítás: 2023/2024. tanév I. félév (nem kaptak vízumot a felvettek)
Első évfolyam 2024/2025. tanév I. félévben indult.
 - *Egészségügyi mérnök mesterképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/273-3/2023.
MAB 2023/1/VIII/2. sz. határozat (2023.01.27.)
Indítás: 2023/2024. tanév I. félév
 - *Szakképző mesterképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/801-15/2021.
MAB 2021/10/VI/10. sz. MAB határozat (2021.11.26.)
Indítás: 2022/2023. I. félév
 - *Fizioterápia mesterképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/1577-10/2022.
MAB 2022/10/VI/2. sz. MAB határozat (2022. 12. 16.)
Indítás: 2023/2024. tanév I. félév
 - *Szonográfus mesterképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FIR3-K2/131/6/2025.
Indítható: 2025/2026. tanév I. félév
 - *Egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/1491-3/2021.
Indítás: 2022/2023. tanév I. félév
 - *Gyógynövénytanácsadó szakirányú továbbképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/1558-3/2023., FNYF/1849-3/2023.
Indítás: 2023/2024. tanév II. félév
 - *Prevenációs szájhigiénikus szakirányú továbbképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/185-7/2023.
Indítás: 2023/2024. tanév I. félév
 - *Betegoktató szakirányú továbbképzés:*
Nyilvántartásba vétel: FNYF/486-3/2021.

Indítás: 2021/2022. tanév I. félév

Nem megvalósult, illetve folyamatban lévő akciók:

- Egészségügyi ügyvitelszervező BSc (erőforrás-hiány okán nem kerül kidolgozásra),
- Kiterjesztett hatáskörű okleveles ápoló MSc (a miniszteri engedéllyel működő ápoló BSc MAB általi akkreditációját követően lesz relevanciája).

Kutatás

Átfogó stratégiai célként fogalmaztuk meg az *egyetemi polgárok egészségét szolgáló kutatások*, az egészségipar igényeihez igazodó interdiszciplináris *együttműködések* kiszélesítését, valamint *egészségtudományi kutatóintézet* létrehozását.

Megvalósult akciók:

Az egyetemi polgárok körében megvalósult egészséget szolgáló kutatás:

- ✓ A labordiagnosztika területén Miskolci Egyetem polgárainak (oktatók, hallgatók, dolgozók) körében végzett *molekuláris allergológiai kutatás* keretében nutritív és inhalatív allergiára vonatkozó prospektív felmérés valósult meg. A spec. IgE meghatározáson túl molekuláris allergológiai vizsgálatok elvégzése, eredmények értékelése, epidemiológiai feldolgozása, valamint meghatározott betegek esetében allergén indukálta basophil aktiváció áramlási sejtanalizátoron történő vizsgálata és allergén specifikus solubilis biomarkerek ELISA technikával történő analízise történt. A vizsgálatban résztvevő 333 fő számára az eredmények az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térből (EESZT) voltak digitálisan hozzáférhetőek.

Az egészségipar igényeinek kielégítése érdekében határterületi tudományos együttműködések kiszélesítése:

- ✓ A tervezett kutatások közül megvalósult a *balneológia területén* a gyógyvizek összetételének és terápiás hatásának komplex orvos- és egészségtudományi, illetve hidrogeológiai vizsgálata a Műszaki Földtudományi Kar és az Egészségtudományi Kar együttműködésében folytatott hidrogeológiai és humán egészségügyi vizsgálatok továbbvitelével a TKP (korábban FIKP) projekt természettudományos alprojektje keretében „*Természeti erőforrások optimalizálása korszerű technológiákra alapozva: Energetikával, vízzel, anyagfejlesztéssel és smart technológiákkal kapcsolatos kutatások*” címmel. A széleskörű kutatás hatékony koordinálása érdekében Balneológiai Munkacsoport jött létre. Konkrét megvalósult kutatások:
„*A vasas timsós gyógyvíz hatásvizsgálata gyulladásos bőrbetegségekben (psoriasis)*”
„*A mezőkövesdi kénes, minősített gyógyvíz hatásainak vizsgálata mozgásszervi megbetegedésekben (csípőízületre fókuszálva), kiegészítve mozgásterápiával.*”
„*Onko-balneológiai kutatás csontmetastasisok és gerinc metastasisok esetén*”

„Krónikus légzőszervi megbetegedések rehabilitációja speciális mikroklímában”,

- ✓ Társadalmi Innovációs Nemzeti Labor (TINLAB) projekt keretében a tématerületi kutatásokban a humán rendszerek kutatási fórum keretében történt részvétel.

Egészségtudományi kutatóintézet létrehozása:

- ✓ A korábban a GSC projekt keretében és annak forrásából tervezett kutatóintézet az egyetemnek ezen projektcélra fordítandó projektforrástól való elesése okán nem valósulhatott meg, azonban ehelyett az ETK saját üzleti tervben szereplő források terhére 2024-ben előkészítette, majd 2025. január 1-vel létrehozta a Kar ötödik intézeteként a tisztán kutatásokkal foglalkozó ún. dedikált kutatóintézetet *Egészségtudományi és Orvostechnológiai Kutatóintézet* névvel. Ez a kutatóintézet átveszi az előző stratégiában tervezett kutatóműhelyek vizsgálati tématerületeit a napjaink egészségipari igényekhez igazodva a mesterséges intelligencia, a robotika és a telemedicina/teleradiológia területén.

Nem megvalósult, folyamatban lévő akciók:

- Az egyetemi polgárok körében az *„egészség-felmérés”* célzatú kutatás 2025-ben fog elkezdődni. Az előkészítés alatt álló intézményi longitudinális kutatás magában foglalja a hallgatók, oktatók és nem oktató dolgozók egészségi állapotának, egészségtudatos magatartásának, egészséget veszélyeztető kockázatainak széles körű felmérését, valamint az elégedettség, az igények és a szükségletek feltérképezését. A komplexitás okán a többi egészségfejlesztő egyetemmel a kérdőív véglegesítése most van folyamatban.

Belső szolgáltatások

Átfogó stratégiai célként fogalmaztuk meg az egyetem polgárok *egészségügyi ellátását* biztosító, valamint a *családbarát szolgáltatások bővítését*.

Megvalósult akciók:

Egészségügyi szolgáltatások bővítése, fejlesztése:

- ✓ Pályázati akcióterv keretében 2021-ben egészségügyi szolgáltatásként *menedzserszűrés* valósult meg 90 fő felső- és középvezető részvételével komplex módon az Egészségügyi Központ által elvégezve.
- ✓ A Miskolci Egyetemen folyó egészségügyi ellátás kiszélesítése 2023 októberétől a helyben biztosított *szakrendelések* bővítésével valósult meg a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórházzal történő együttműködés megújítása alapján. Újonnan indult szakrendelések: *nőgyógyászat, fizioterápia, neurológia, szemészet, laboratóriumi diagnosztika*.
- ✓ Az Egészségtudományi Kar testnevelési tanszékének munkatársai által heti rendszerességgel a szorgalmi időszakban munkaidőn kívül a Sportközpont Körcsarnokában *munkahelyi torna* (zenés aerobics) kerül megtartásra.

Családbarát szolgáltatások biztosítása a Miskolci Egyetemen:

- ✓ A Miskolci Egyetemen minisztériumi támogatással munkahelyi *bölcsőde* kialakítására kerül sor. A bölcsőde az egyetem területén, előzőleg magánvállalkozó által működtetett családi bölcsőde épületének felújításával valósul meg. Az átadást 2025-ben tervezzük.

Nem megvalósult akciók:

- ✓ A tervezett sportegészségügyi életmódközpontra szánt források a GSC projekt el nem nyert részéből finanszírozódtak volna.

Társadalmi szolgáltatások

Átfogó stratégiai célként fogalmaztuk meg, hogy a Miskolci Egyetem harmadik missziós tevékenysége keretében a társadalmi felzárkózás ügyét *egészségfejlesztési programokkal*, akciókkal szolgálja, és bővíti külső *együttműködő partnereinek* körét.

Megvalósult akciók:

Egészségfejlesztési programok a harmadik missziós tevékenység keretében:

- ✓ Az Egészségtudományi Kar oktatói és hallgatói az észak-magyarországi régió fejlődését és felzárkóztatását szolgáló Miskolci Egyetem Tématérületi Kiválósági Program (TKP) projekt társadalomtudományi irányvonalához kapcsoló „*Creative Region: társadalmi és kulturális innovációk a regionális gazdaságfejlesztés és felzárkózás szolgálatában*” alprojektje keretében a hátrányos helyzetű abaúji térség lakosságának széleskörű egészségfelmérését végezte el. A kutatás az általános iskolás, illetve a felnőtt lakosság körében történt Borsod-Abaúj-Zemplén megye hátrányos helyzetű abaúji régiójának 25 településén. 2020. évtől összesen 44 db publikáció született a projekt keretében végzett tevékenységek eredményeiből.
- ✓ A Miskolci Egyetem a társadalmi felelősségvállalás jegyében a *COVID elleni küzdelemből* is kivette a részét, együttműködve a kórházzal és a mentőszolgálattal. Az egészségügyi dolgozók túlterheltségének enyhítésére a hallgatóink *önkéntesen* bekapcsolódtak az OMSZ munkájába. Borsod-Abaúj-Zemplén megyében másfél évig a hallgatóink végezték a COVID tesztelés mintavételét. Az Operatív Törzs irányításával a program szervezést helyben az egyetemen az Egészségtudományi Kar dékánja koordinálta. Az önkéntes munka kezdetétől a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar hallgatói közül 274 fő teljesített kirendelést, ebből az Országos Mentőszolgálathoz 1599 alkalommal, a Borsod-Abaúj-Zemplén megye kórházaiban 277 alkalommal történt kirendelés. A Miskolci Egyetem többi kar hallgatói közül 153 fő vett részt önkéntes sofőri tevékenységben. Hallgatóink közel 800.000 km-t tettek meg a régió településeit járva, a megye legeldugottabb zugaiba is eljutva, és három alkalommal még életet is mentettek.
- ✓ A 2024. júliusában megrendezésre került *Európai Egyetemi Játékok (EUG)* miskolci helyszínein az ME Egészségtudományi Kar ESZMK egészségügyi személyzete látta el az *egészségügyi ügyeletet*, kereken 100 esetben kellett ellátást nyújtani.

Együttműködési partnerek körének bővítése:



- ✓ Az *Országos Mentőszolgálat* és a Miskolci Egyetem közötti együttműködési megállapodás sajtónyilvános aláírása 2022. január 27-én megtörtént.
- ✓ 2022. november 9-én a Miskolci Egyetem és a *Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház* közötti együttműködési megállapodás megújítására került sor. Az együttműködés keretében 2023. október 16-tól szakrendelések indultak a campuson (labor, nőgyógyászat, szemészet, neurológia, fizioterápia). A szerződés 2025. február 13-án megújításra került.
- ✓ A Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara 2023-ban felvételt nyert a *Népegészségügyi Képző-és Kutatóhelyek Egyesületébe* (NKE), a Preventív Egészségtudományi Intézeti Tanszék, valamint a Gyakorlati Módszertani és Diagnosztikai Intézet csatlakozásával.
- ✓ 2020. évtől kötött *szakmai együttműködési megállapodások*:
 - Szépkorúak Háza Nonprofit Kft., Miskolc
 - Markoth Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet, Eger
 - Almási Balogh Pál Kórház, Ózd
 - Szent Lázár Megyei Kórház, Salgótarján
 - Szent Damján Görögkatolikus Kórház, Kisvárd
 - Kiskunhalasi Semmelweis Kórház
 - Szegedi Tudományegyetem Oktatókórháza,
 - Hatvani Albert Schweizer Kórház-Rendelőintézet, Hatvan
 - Kistarcsai Flór Ferenc Kórház, Kistarcsa
- ✓ *Orvos- és egészségtudományi konferenciák szervezése külső szakmai partnerekkel*:

A Miskolci Egyetem az elmúlt időszakban több országos orvos- és egészségtudományi kongresszus megszervezésének adott helyet:

 - Egészségügyi Szakdolgozók IV. Alapellátási Konferenciája 2022. június 9-10.
 - Egészségügyi Szakdolgozók LII. Országos Kongresszusa 2022. június 16-18.
 - „A robotsebészet bevezetése Magyarországon” 2023. március 23.
 - Magyar Ortopéd Társaság 65. éves Kongresszusa 2024. június 20-21.

Országos egészségügyi konferenciák az Egészségtudományi Kar szervezésében:

- Népegészségügyi Képző-és Kutatóhelyek Egyesülete XVI. Országos Konferenciája 2023. augusztus 28-30.
- Tudományos országos szakmai konferenciák a hazai orvosi laboratóriumokban dolgozó vezető szakemberek számára „A laboratóriumi medicina jövője” címmel 2022. május 12-én, „A laboratóriumi medicina jelene” címmel 2023. november 16-án.
- Miskolci Gyógynövény Konferencia 2024. november 15.

Fizikai környezet

Átfogó stratégiai célként fogalmaztuk meg az ország legszebb zöldövezeti campusán *egészségtudatos* magatartást, életvitelt és *családbarát* közeget támogató *fizikai környezet* kiépítése.

Megvalósult akciók:

Egészséget szolgáló szabadtéri helyszínek, közösségi terek kialakítása:

- ✓ Községi terek kerültek kialakítása szabadtéri padok és asztalok, beltéri fotelek, babzsákok elhelyezésével.
- ✓ Szabadtéri kondi-park, futópálya a Sportközpont területén.
- ✓ Vízkivételi lehetőség biztosítása ivóvíz automaták kiépítésével az egyetem forgalmas pontjain.
- ✓ Minden egyetemi polgár számára hozzáférés biztosítása elektronikus rollerek használatához.

Családbarát létesítmények kialakítása, fenntartása, működtetése:

- ✓ A csecsemő és -gyermekgondozást lehetővé tevő infrastruktúra létrehozása elindult:
 - *baba-mama szoba* kialakításra (pelenkázás, etetés) került az egyetem főépületében
 - *bölcsőde* kialakítása folyamatban a campus területén lévő felújítandó épületben.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI STRATÉGIA 2025-2030

MISSZIÓ, VÍZIÓ

A Miskolci Egyetem 2025-2030-ra vonatkozó Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégiája szerves folytatása az előzőekben elemzett első Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégiájának 2021-2024. Ez a stratégia mind szellemiségében, mind eredményeiben, mind látványosságában mondhatjuk, hogy átütő erővel bírt és az egészségfejlesztés szemléletének meghonosítása szempontjából folytatásra érdemes.

A Miskolci Egyetem a soron következő középtávú *Intézményfejlesztési Stratégiájának* (2025-2030) zászlajára központi mottóként az „emberközpontúságot” tűzte. „A stratégia középpontjában a hallgatók, oktatók és dolgozók állnak, akiket testreszabott szolgáltatásokkal kívánunk támogatni, hogy elégedettségüket és jólétüket növeljük.” Az Egyetemi Egészségfejlesztési Stratégia kidolgozásakor ehhez a stratégiához, mint „iránytűhöz” kapcsolódunk, középpontba helyezve a kulcsszereplők elégedettségét. Az Egészségfejlesztési Stratégiánk **küldetéseként** egy egészséges egyetemet látunk magunk előtt, ahol elégedett egyetemi polgárok élnek:

„Egészséges Egyetem, ahol a jóllét a mindennapok része”

Célunk, hogy 2030-ra a Miskolci Egyetem egy olyan modellértékű, egészségtudatos *campus-közösséggé* váljon, amely az oktatás, kutatás, életmód és munkakörnyezet területén egyaránt támogatja polgárai egészségét. Az egészség nem csupán a betegség hiánya, hanem egy komplex jólléti állapot, testi, lelki és szociális jóllét, amelynek megőrzéséhez és fejlesztéséhez az egyetem minden működési dimenziója mentén aktív szerepvállalásra van szükség. Az egészség és fenntarthatóság szempontjai beépülnek az intézményi kultúrába, hozzájárulva egy inspiráló, befogadó és jövőálló egyetemi ökoszisztéma kialakításához. **Víziónk:**

- A Miskolci Egyetem, mint a tudás regionális központja elkötelezett aziránt, hogy polgárainak jóllétét előtérbe helyezve olyan egészségfejlesztő környezetet alakítson ki, amely a szervezeti kultúra valamennyi szintjén érvényesül.
- Intézményünk további víziója, hogy támogató és befogadó campusközösséget hozzon létre, ahol a kiegyensúlyozott életvitel, valamint a közösségi kapcsolatok megerősítése természetes és napi szintű tapasztalattá válik.
- Az Egyetem a tágabb társadalmi környezet irányába is felelősséget vállalva regionális szinten élen jár a tudatos egészségkultúra formálásában.

STRATÉGIAI CÉLOK, AKCIÓTERVEK

A Miskolci Egyetem Egészségfejlesztési Stratégiájának fő célkitűzése, hogy az „*Emberközpontú fenntarthatóság*” jegyében az egyetemi polgárok egészségfejlesztését az intézményi működés integrált elemeként valósítsuk meg, beépítve a képzési tartalmakba, a kutatási fókuszokba, a szolgáltatási struktúrába, valamint az infrastrukturális és digitális fejlesztésekbe is. A stratégia célkitűzése, hogy az egészségfejlesztést ne csak kampányszerű akcióként, hanem az intézményi működés integrált, fenntartható elemként valósítsuk meg. A stratégiai célkitűzések dimenziói jórészt megegyeznek a korábbi stratégia menetrendjével: *működtetés, oktatás, kutatás, belső szolgáltatások, társadalmi szolgáltatások* tématerületei/irányvonala mentén haladunk. A stratégiai célok vezérlő eleme a jóllét, más szóval *wellbeing*, vagyis az egyetemi polgárok elégedettsége. A jóllét olyan komplex állapot, amely magában foglalja a testi, lelki, érzelmi, társas és szellemi egyensúlyt, valamint az egyén képességét arra, hogy hatékonyan megbirkózzon a mindennapi kihívásokkal és kiteljesedjen személyes, illetve szakmai életében. Az egészségfejlesztési stratégia célja, hogy olyan támogató egyetemi környezetet alakítson ki, amely elősegíti a közösség tagjainak jóllétét, megerősíti az egyéni és közösségi erőforrásokat, valamint hozzájárul a sikeres tanuláshoz, munkavégzéshez és életvezetéshez. A jóllétre irányuló fókusz nemcsak preventív, hanem fejlesztő szemléletű is, így hosszú távon az intézményi eredményesség és fenntarthatóság kulcsfontosságú tényezőjévé válik.

Mindezekon túlmenően az Egészségfejlesztési Stratégia szellemisége – a társadalmi felelősségvállalás jegyében – magában foglalja a rászorultak megsegítését, a bajba jutottak támogatását, egy szóval a *pro bono* tevékenységet is. A stratégiát gondozó Egészségtudományi Kar a jövőben is aktív kíván lenni az önkéntes, segítő karitatív tevékenységek, akciók

szervezésében. Ezen elhatározást – pozitív visszaigazolásként – megerősíti a 2025. május 29-én a Miskolci Egyetem számára odaítélt „Év Egyeteme Díj” a *Karitatív tettek* kategóriában.

A 2025-2030-ra tervezett Egészségfejlesztési Stratégia részletes bemutatása az öt nevesített dimenzió mentén történik, a célhierarchia formai megjelenítése során a fő stratégiai célkitűzések itemei mentén alábontásként megfogalmazzuk a konkrét akcióterveket.

Működtetés

Stratégiai cél: a működtetés vonatkozásában az előző időszakban a szabályzatok módosításával megeremtettük a legitimációs alapozást az egészségtudatosság irányába, most a következő szakaszban a megvalósítás *regulációjának finomhangolása* következik. Biztosítani szükséges az egészségfejlesztési akcióprogramok és egészségügyi ellátás *finansziális hátterét*, valamint a stratégiai tervek megvalósításához szükséges *szervezeti struktúrát*.

Konkrét akciók:

- A 2025-2030-ra szóló Egyetemi *Egészségfejlesztési Stratégia* elfogadtatása.
- Az Egészségfejlesztési Stratégia gyakorlati megvalósításhoz *munkacsoport létrehozása*. Az Egészségtudományi Kar dékán/dékanhelyettes irányításával 2-3 fős egyetemi munkacsoport kialakítása szükséges.
- Az egyetemi egészségfejlesztési akciók finanszírozása a *központi üzleti tervbe évenként betervezésre kerül*.
- Az Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központ személyi és infrastrukturális költségeinek egyetemen belüli szétosztása a méltányos teherviselés érdekében.
- Az A/1. épületben kialakított *baba-mama szoba működtetési eljárásrend kidolgozása* az egyetem üzemeltetési szolgáltató részlege által.

1. sz. táblázat A működtetés stratégiai elem mérése

Stratégiai cél Az egészséget értéként kezelő szervezeti kultúra fenntartása a megvalósítás regulációjának finomhangolásával, a további egészségfejlesztési stratégiai tervek kivitelezéséhez szükséges szervezeti struktúra fejlesztése, menedzselése.	
Akciótervek	Mutatószám
ME Egészségfejlesztési Stratégia (2025-2030) elfogadtatása a Miskolci Egyetem Szenátusával.	1 db szenátusi határozat a ME Egészségfejlesztési Stratégia 2025-2030 elfogadásáról
Az Egészségfejlesztési Stratégia gyakorlati megvalósításához munkacsoport létrehozása.	1 db egészségfejlesztési munkacsoport megbízása
Stratégiai cél Az egészségtudatosság iránti igény beépítése az intézmény pénzügyi gazdálkodásába az egészségfejlesztési akcióprogramok és egészségügyi ellátás finansziális háttérének biztosításával.	
Akciótervek	Mutatószám
Az egyetemi egészségfejlesztési akciók finanszírozásának beépítése a központi üzleti tervbe.	5 db (évenkénti) üzleti tervben szereplő elkülönített összeg
Az egészségügyi ellátást biztosító Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központ személyi és infrastrukturális költségeinek egyetemen belüli méltányos felosztása.	5 db (évenkénti) üzleti tervben felosztott összegek szervezeti egységenkénti %-os aránya
Stratégiai cél A már kialakított, illetve tervezett család- és gyermekjóléti szolgáltatások működtetése.	
Akciótervek	Mutatószám
Az egyetemen kialakított baba-mama szobák működtetési eljárásrendjének kidolgozása az intézményi üzemeltetési szolgáltató részleg által.	1 db kidolgozott eljárásrend

Oktatás

Stratégiai cél: folytatni kívánjuk az egészségtudományi *képzési portfólió bővítését*, valamint egyetemi szinten az egészséges életmód iránti elkötelezettség kompetenciájának erősítését *oktatási-képzési programokkal*.

Konkrét akciók:

- ✓ Folytatjuk és lehetőség szerint bővítjük a *moduláris* (most már kreditet is adó) – egészségfejlesztést és családi kapcsolati kultúra fejlesztését célzó – tantárgyi programok egyetemi szintű meghirdetését *családi életre nevelés* és a *gyógynövényismeretek* témákkal.
- ✓ Prevenációs *edukációs kampányok* (pl. "Mondj neMET az erőszak minden formájára!"), rendszeres indítása.
- ✓ *Addikciók* témakörében (drog-, alkoholfogyasztás) prevenációs céllal előadások, interaktív foglalkozások szervezése a szerek hatásairól, kockázatairól, alternatív megküzdési stratégiákról.
- ✓ A *kötelező testnevelés órák* választható tematikájának és formáinak bővítése: cél a kötelező testnevelés órák szolgáltatás irányba történő elmozdítása, színesebb portfólióval, rugalmasabb időbeosztással, a foglalkozásokon való részvétel speciálisan erre a célra kialakított applikáción keresztül kerül rögzítésre, és a kritérium tantárgyként szereplő testnevelés órát kiválthatja. A sporttevékenység kibővül tollaslabda, röplabda, zumba, thai bokszt, bokszt, futóklub, kung- fu, labdarúgás, kosárlabda, fanatic jump szakágakkal.
- ✓ *Elsősegélynyújtás* és újraélesztés témában heti rendszerességgel 5-10 fős csoportokban laikus egyetemi polgárok számára tanfolyamokat tervezünk azzal a céllal, hogy az egyetemi munkavállalók elsajátítsák az életmentéshez szükséges lépéseket és szükség esetén merjenek cselekedni.
- ✓ Egészségtudományi *képzésfejlesztés*:
 - Ápoló BSc képzés MAB általi akkreditáltatása
 - Kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc indítása
 - Szonográfus (kiváltva a Radiográfust) MSc indítása

2. sz. táblázat Az *oktatás* stratégiai elem mérése

Stratégiai cél	
Az egészséges életmód iránti elkötelezettség kompetenciájának erősítése.	
Akciótervek	Mutatószám
Moduláris, szabadon választható kredites tantárgyak egyetemi szintű meghirdetése egészségfejlesztés és családi kapcsolati kultúra fejlesztés témában	2 db moduláris kompetenciafejlesztő tantárgy/félév
Stratégiai cél	
Egészségnevelést szolgáló, egészséges életmódot támogató kampányok, előadások, kurzusok tanfolyamok szervezése.	
Akciótervek	Mutatószám
Prevenációs edukációs kampányok szervezése (pl. "Mondj neMEt az erőszak minden formájára!")	1 db kampány/év
Addikciók témakörben (drog-, alkoholfogyasztás) előadások, interaktív foglalkozások szervezése	2 db előadás/év
Kötelező testnevelés órák választható tematikájának bővítése a sportszolgáltatás irányba történő elmozdítással.	4 db új testnevelés tantárgy tematika
Elsősegélynyújtás/újjáélesztés témában heti rendszerességgel 5-10 fős csoportokban laikus egyetemi polgárok számára tanfolyamok szervezése	3 db tanfolyam/év
Stratégiai cél	
Egészségtudományi képzési portfólió bővítése.	
Akciótervek	Mutatószám
Ápoló BSc képzés MAB általi akkreditáltatása Kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc indítása Szonográfus MSc indítása	1 db BSc akkreditációs engedély 2 db új mesterképzés indítása

Kutatás

Stratégiai cél az egyetemi polgárok egészségét szolgáló széles körű *komplex kutatások* indítása, valamint az *Egészségtudományi és Orvostechnológiai Kutatóintézet* kutatási irányainak meghatározása.

Konkrét akciók:

- ✓ Az *egyetemi polgárok egészségéről* és jóllétéről egységes módszertannal készített, átfogó, rendszeres, és monitorozott *felmérés* készítése. Az intézményi *longitudinális* kutatás magában foglalja a hallgatók, oktatók és nem oktató dolgozók egészségi állapotának, egészségmagatartásának, egészséget veszélyeztető kockázatainak széles körű vizsgálatát, valamint az elégedettség, az igények és a szükségletek feltérképezését. Az egyetemi polgárok körében végzett felmérések eredményeire alapozva egészségfejlesztési- és további kutatási tervek kidolgozása a cél. A kiterjedt intézményi komplex longitudinális kutatás a karok együttműködésével tervezett.
- ✓ A 2025. január 1-től működő *Egészségtudományi és Orvostechnológiai Kutatóintézet* célja, hogy az egyetem interdiszciplináris erőforrásaira építve előmozdítsa a digitális egészségügy területén a technológiai innovációt. Fő célkitűzések:
 - *Digitális egészségügyi eszközök fejlesztése* – A diagnosztikai, terápiás, illetve rehabilitációs eszközök tervezése és fejlesztése, amelyek mesterséges intelligenciát, big data analízist, illetve IoT technológiákat használnak.
 - *Adatalapú kutatások* – Nagy adathalmazok (big data) és gépi tanulás alkalmazása egészségügyi kutatásokban, például epidemiológiai tanulmányok és klinikai döntéstámogató rendszerek fejlesztése érdekében.
 - *Okoseszközök és szenzorok* – Mobil alkalmazások, hordható eszközök (wearables), valamint érzékelő rendszerek fejlesztése a betegmegfigyelés és a terápiás eredmények követése érdekében.
 - *E-health rendszerek* – Integrált egészségügyi informatikai rendszerek tervezése, amelyek biztosítják az adatok valós idejű megosztását, a betegek nyomon követését és az egészségügyi szolgáltatások hatékonyabbá tételét.
 - *Oktatás és tudástranszfer, publikációk* – Oktatási programok kidolgozása hallgatók és szakemberek számára a digitális egészségügy és technológiai innováció területén, valamint tudástranszfer elősegítése a gazdasági szereplőkkel és egészségügyi intézményekkel. Oktatási tevékenység végzése, oktatási programok bővítése és a hallgatók gyakorlati tapasztalatszerzésének elősegítése. Publikációk megjelentetése a digitális egészségügy területén.
 - *Széleskörű, egyetemi, kutatóintézet és kórházi kapcsolatok* – Meglévő felsőszintű együttműködések ipari és egészségügyi szereplőkkel, amelyek fenntartható fejlődési lehetőségeket nyitnak az egyetemen belül.

3. sz. táblázat A kutatás stratégiai elem mérése

Stratégiai cél	
Az egyetemi polgárok egészségét szolgáló széles körű komplex kutatások indítása.	
Akciótervek	Mutatószám
egyetemi polgárok körében longitudinális egészség-felmérés egészségi állapot, egészségmagatartás, elégedettség, igények és szükségletek vonatkozásában	szervezeti egységenként 1 db komplex felmérés
egyetemi polgárok körében végzett felmérések eredményeire alapozva fejlesztési és további kutatási tervek kidolgozása a karok együttműködésével	1 db kutatási terv
Stratégiai cél	
Egészségtudományi és Orvostechológiai Kutatóintézet kutatási irányainak, tevékenységének meghatározása.	
Akciótervek	Mutatószám
Digitális egészségügyi eszközök fejlesztése diagnosztikai, terápiás, illetve rehabilitációs területen	4 db egészségtudományi kutatási irány
Adatalapú kutatások a gépi tanulás alkalmazása terén az epidemiológia és a klinikai döntéstámogató rendszerek fejlesztése érdekében.	
Okoseszközök és szenzorok fejlesztése a betegmegfigyelés és a terápiás eredmények követése érdekében.	
E-health rendszerek tervezése az egészségügyi szolgáltatások hatékonyabbá tétele céljából	
Oktatási programok bővítése, publikációk megjelentetése a digitális egészségügy és technológiai innováció területén.	Publikációk száma
Együttműködések bővítése társkarokkal, egyetemekkel, kutatóintézetekkel, ipari és egészségügyi szereplőkkel, intézményekkel.	2 db új együttműködési megállapodás/év

Belső szolgáltatások

Stratégiai cél a Miskolci Egyetem polgárainak egészségügyi ellátását, jóllétét és egészségfejlesztését támogató *szolgáltatások bővítése*, fejlesztése, rizikómagatartások csökkentése (drogprevenció).

Konkrét akciók:

- ✓ A Miskolci Egyetemen jelenleg folyó *szakrendelések* (nőgyógyászat, fizioterápia, neurológia, laboratóriumi mintavétel, fogászat) kiszélesítése a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórházzal történő együttműködés keretében *további szakrendelések*, pl. kardiológia, UH-diagnosztika, fül-orr-gége és a „családbarát” szellemiség jegyében gyermek szakrendelés.
- ✓ A Miskolci Egyetem polgárai számára az eddig már két ízben megszervezett „*A mozgás csodája*” című fizioterápiás hét évenkénti megrendezése minden munkavállaló számára hozzáférhető módon. A rendezvény keretében lehetőség nyílik egyéni szaktanácsadásra, 12 féle egyéni és csoportos kezelésforma igénybe vételére. A programmal az egyetem hozzájárul az egyetemi munkavállalók egészségmegőrzéséhez, az egészségtudatos életmód kialakításának támogatásához, a munkatársak jóllétéhez.
- ✓ Az egyetemi polgárok egészségmegőrzését szolgáló rendszeres preventív *szűrőprogramok* szervezése az Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központ szervezésében, illetve megújított infrastruktúráján.
- ✓ Családbarát szellemiség erősítése jegyében 2024-ben elindult az *egyetemi bölcsőde* kialakítása a korábban bérlő által működtetett családi bölcsőde épületének felújításával. A minisztériumi támogatással átalakított infrastruktúra átadása 2025. évre tervezett.
- ✓ *Drogprevenció*: a felsőoktatási intézmények kiemelt szerepet játszanak a fiatal felnőttek egészségmagatartásának formálásában, különös tekintettel a tudatmódosító szerek vonatkozásában. A rizikómagatartások, a droghasználat megelőzése hozzájárul a hallgatók tanulmányi előmeneteléhez, pszichés jóllétéhez, valamint a lemorzsolódás csökkentéséhez, emellett erősíti az intézményi közösség biztonságát és az egyetem társadalmi felelősségvállalását is.
 - *Prevenációs edukációs kampányok* rendszeres indítása (pl. „Valóban tudod, mit használsz?” típusú figyelemfelhívó tartalmak).
 - *Interaktív foglalkozások* szervezése a szerek hatásairól, kockázatairól, alternatív megküzdési stratégiákról:
 - * szerhasználattal kapcsolatos tévhitek és stigmatizáció csökkentése,
 - * kockázatérzékelés növelése, a felelősségteljes döntéshozás támogatása,
 - * józan szórakozás kultúrájának erősítése,
 - * egyetemi környezet védelme a káros szerhasználat közvetlen és közvetett hatásaitól.

4. sz. táblázat A *belső szolgáltatások* stratégiai elem mérése

Stratégiai cél	
A Miskolci Egyetem polgárainak egészségügyi ellátását, jóllétét és egészségfejlesztését támogató szolgáltatások bővítése, fejlesztése.	
Akciótervek	Mutatószám
A Miskolci Egyetemen jelenleg folyó szakrendelések (nőgyógyászat, fizioterápia, neurológia, laboratóriumi mintavétel, fogászat) kiszélesítése a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórházzal történő együttműködés keretében.	új szakrendelések száma
A Miskolci Egyetem polgárai számára „A mozgás csodája” fizioterápiás hét évenkénti megrendezése – minden munkavállaló számára hozzáférhető módon – szaktanácsadásokkal, egyéni és csoportos kezelésformákkal.	100 fő fizioterápiás programon résztvevő egyetemi polgár/év
Az egyetemi polgárok egészségmegőrzését szolgáló rendszeres preventív szűrőprogramok szervezése az ME-ETK Egészségügyi Szakmai és Módszertani Központ szervezésében.	10%-kal nő a szűréseken résztvevők száma
Egyetemi bölcsőde kialakítása épület-felújítással.	1 db felújított bölcsőde-épület
Stratégiai cél	
Rizikómagatartások csökkentése (drogprevenció).	
Akciótervek	Mutatószám
Prevenációs edukációs kampányok rendszeres indítása (pl. „Valóban tudod, mit használsz?” típusú figyelemfelhívó tartalmak).	kampányok száma
Interaktív foglalkozások szervezése a szerek hatásairól, kockázatairól, alternatív megküzdési stratégiákról.	foglalkozások száma

Társadalmi szolgáltatások

Stratégiai cél a társadalmi felzárkózás ügyének szolgálata *egészségfejlesztési programokkal* kiemelten az észak-magyarországi térségben, valamint a külső partnerekkel történő *együttműködés* kereteinek kiszélesítése.

Konkrét akciók:

- ✓ A régió fejlődését és felzárkóztatását szolgáló TKP projekt társadalomtudományi irányvonalához kapcsoló *„Creative Region: társadalmi és kulturális innovációk a regionális gazdaságfejlesztés és felzárkózás szolgálatában”* című alprojekt komplex egészségfejlesztő programjának folytatása a projekt lezárását követően is monitorizált szűrőprogramokkal, egészségi állapot-felmérésekkel, egészségfejlesztő programok kidolgozásával az abaúji térség településein. A szűrővizsgálatokra alapozott innovatív egészségfejlesztő programok kidolgozása és megvalósítása a táplálkozás, mozgás és egyéb életmódot befolyásoló tényezők terén tervezett.
- ✓ Egészségfejlesztési akcióként a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara évenként megszervezi az „Állítsuk meg az emlőrákot!” elnevezésű *„Rózsaszínű Sétát”* az Egyetemvárosban, hogy felhívják a figyelmet a prevenció jelentőségére, rávilágítva a szűrővizsgálat, a korai felismerés, a terápiás és a palliatív ellátás fontosságára a betegség megelőzésében.
- ✓ Egészségfejlesztési akcióként külső szakmai szervezetekkel együttműködésben a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara a világszintű programhoz csatlakozva évenként megszervezi a *„Szívünk Napja”* programot, mely a szív- és érrendszeri megbetegedések kiemelkedő gyakorisága okán hívja fel a figyelmet a mindennapi életben is megvalósítható megelőzési módszerekre.
- ✓ A 2024-ben hagyományteremtő céllal megszervezett *„Méhnyakrák Megelőzési Hét”* évenkénti továbbvitelét tervezi az Egészségtudományi Kar Preventív Egészségtudományi Tanszéke, együttműködve a vármegyei kórház Egészségfejlesztési Irodájának Mályvavirágpontjával.
- ✓ A Miskolci Egyetemen *véradások* szervezése a ME Szakszervezetével és a Magyar Vöröskereszttel együttműködésben
- ✓ Szükség esetén aktuális *jótekonysági gyűjtések*, programok szervezése.
- ✓ További országos és regionális egészségügyi szolgáltató intézményekkel *együttműködés* kiépítése (pl. magánegészségügyi ellátó szervezetek, gyógyszercégekkel, gyógyfürdők, szociális intézmények).
- ✓ A Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar oktatói életmódtanácsadással, valamint edukációs foglalkozásokkal, programokkal – partneri együttműködés keretében – segítik a Robert Bosch Energy and Body Systems Kft. munkahelyi egészségfejlesztési programjának a megvalósítását.

5. sz. táblázat A társadalmi szolgáltatások stratégiai elem mérése

Stratégiai cél	
A társadalmi felzárkózás ügyének szolgálata egészségfejlesztési programokkal kiemelten az észak-magyarországi térségben	
Akciótervek	Mutatós szám
A TKP projekt „Creative Region” alprojekt lezárását követően komplex egészségfejlesztő programok folytatása szűrőprogramokkal, egészségi állapot-felmérésekkel, egészségfejlesztő programok kidolgozásával az abaúji térség településein új pályázat keretében. Terv a szűrővizsgálatokra alapozott innovatív egészségfejlesztő programok kidolgozása és megvalósítása a táplálkozás, mozgás és egyéb életmódot befolyásoló tényezők terén.	1 db új egyetemi pályázat keretében egészségfelmérések, egészségfejlesztő programok száma
A Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara évenként megszervezi az „Állítsuk meg az emlőrákot!” elnevezésű „Rózsaszínű Sétát” az Egyetemvárosban, hogy felhívják a figyelmet a prevenció jelentőségére a betegség megelőzésében.	5 db preventív egészségfejlesztő program
A Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kara évenként megszervezi a „Szívünk Napja” programot a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzési módszereinek ismertetése céljából.	5 db preventív egészségfejlesztő program
A „Méhnyakrák Megelőzési Hét” évenkénti továbbvitelét tervezi az Egészségtudományi Kar együttműködve a vármegyei kórház Egészségfejlesztési Irodájának Mályvavirágpontjával.	5 db preventív egészségfejlesztő program
A Miskolci Egyetemen veradások szervezése a ME Szakszervezetével és a Magyar Vöröskereszttel együttműködésben	2 db veradás/év
Szükség esetén aktuális jótékonyági gyűjtések, programok szervezése	1 db akció/év
Stratégiai cél	
Külső partnerekkel történő együttműködés kereteinek kiszélesítése	
Akciótervek	Mutatós szám
Országos és regionális egészségügyi szolgáltató intézményekkel együttműködés kiépítése (pl. magánegészségügyi ellátó szervezetek, gyógyszercégekkel, gyógyfürdők, szociális intézmények).	3 db új együttműködési megállapodás
A Robert Bosch Energy and Body Systems Kft. munkahelyi egészségfejlesztési programjának a megvalósítását a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar oktatói életmódtanácsadással, valamint edukációs foglalkozásokkal, programokkal segítik.	2 db egészségfejlesztési program



A Miskolci Egyetem 2025-2030 Egészségfejlesztési Stratégiájában szereplő tervek megvalósítása hozzájárulhat az oktatók, kutatók, dolgozók és hallgatók Miskolci Egyetemre vonzásához, a meglévő személyi állomány helyben tartásához, a hallgatók lemorzsolódásának csökkentéséhez, a munkahelyi elégedettség és motiváltság növeléséhez, az egyetemi polgárok jóllétéhez. Az „egészségfejlesztő egyetem” jelleg megteremtésével az egyetem jelentős versenyelőnyre tehet szert, mely által tovább emelkedhet az intézmény népszerűsége, presztízse.

Miskolc, 2025. április 25.

„EGÉSZSÉGET A VILÁGNAK!”